大阪狭山市立公民館主催講座
青少年セミナー青少年広場

まなび～ば sayama 2021

再募集

臨時休館に伴い
6月スタート
になりました。

内容がほんの
少し変更になり
ました。

月に一度のまなびの機会☆
“ば”が指すキーワードは、“時間”、“場所”、**“チャンス”**。
話を一方的に聞くだけでなく、**やってみる**ことで、気づくことって、たくさんあるはず！
テーマは、さまざま、最初から興味のあること、そんなに関心ないこと、色々だと思うけど、
やってみたら、何かが変わるかも！
Let's Challenge♪

対　象：中高生年代の人　(性別不問)
定　員：24 人　応募多数の場合は抽選。
※定員に達していない場合は、
各回実施日 1 週間前まで受付。
参加費：200 円(全 13 回)
他、④⑧⑬は、別途材料費(各 500 円)が必要です。
申込方法：裏面もしくは、QR コードから参照してください。

	月	日にち・時間・場所	内　容	講　師
①	6 月	16 日　18:30～20:30 多目的室	オリエンテーション＆ **プラバン**工作・**缶バッチ**づくり	公民館職員
②	7 月	14 日　18:30～20:30 多目的室	自分のために **生と性**の正しい知識を得よう	NPO 法人エンパワメント堺/ES
③	8 月	4 日　18:30～20:30 多目的室	**踊ってみよう** ～青少年セミナー表現倶楽部うどぃの練習曲～	さやま未来プランナー
④	8 月	25 日　18:30～20:45 調理実習室	お菓子を自分で作ろう ～冷たい**スイーツ**～	片岡恵美さん (菓子工房 yamao)
⑤	9 月	15 日　18:30～20:30 多目的室	**イライラ**のコントロール術 ～自分の怒りのパターンを知ろう～	大谷裕美子さん (日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)
⑥	１０月	6 日　18:30～20:30 多目的室	スポーツにおける**ケガ予防**の知識 を身につけよう	中村浩也さん (桃山学院教育大学　教授)
⑦	１１月	10 日　18:30～20:30 多目的室	パフォーマンス**書道**体験 ～大きな紙に書いてみよう～	谷野真穂さん (アート書教室真穂(しんすい))
⑧	１２月	15 日　18:30～20:45 調理実習室	**栄養**のことを学ぼう ＆自分で作ろう(調理実習)	さやま地域活動栄養士会
⑨	１２月	22 日　18:30～20:30 多目的室	追加 “こどもまつり”に自分の**お店**をだそう 作戦会議 !!	公民館職員
⑩	1 月	19 日　18:30～20:30 大集会室	**和太鼓**にチャレンジ！	大阪狭山桜太鼓
⑪	2 月	2 日　18:30～20:30 会議室 2	**プログラミング**(JavaScript)①	外山次郎さん (公民館職員・パソコン講座担当)
⑫	2 月	9 日　18:30～20:30 会議室 2	プログラミング(JavaScript)②	外山次郎さん (公民館職員・パソコン講座担当)
⑬	3 月	23 日　18:30～20:45 調理実習室	インスタ映え♪ 彩り**サンドイッチ**づくり	澤あすかさん (一般社団法人穏穏)

※いずれも水曜日

問合せ：大阪狭山市立公民館 072(366)0070