パソコン講座

◆HTML 講座

パソコン初心者を対象に、ホームページを作成・公開をする方法として、HTML の基礎的な事柄とテキストエディターでの入力、サーバーへの転送方式を講習します。

《日程》 9 月 24 日/10 月 1 日・8 日・15 日・22 日
いずれも金曜日　午後 6 時～8 時 30 分

《対　象》 中学生以上のパソコン初心者
《参加費》 3,500 円 (5 回分)
《定　員》 12 人　　《講師》 公民館職員

◆パソコン相談室 <パソコン初心者>

パソコンに関する何でも相談(ひとり 30 分)

9 月 27 日　午前 10 時～午後 0 時/ 午後 2 時～4 時
11 月 29 日　午後 2 時～4 時　　/ 午後 6 時～8 時
1 月 24 日　午前 10 時～午後 0 時/ 午後 2 時～4 時
いずれも月曜日

《参加費》 無料　　《定　員》 各回４人
《講　師》 公民館職員
＊実施日の一週間前までに公民館へ直接申し込みください。

◆ ワ ー ド 基 礎

パソコンを使って、年賀状や自治会などで使える簡単なチラシを作成します。

《日程》 10 月 2 日・9 日・16 日・23 日・30 日
11 月 13 日・20 日
いずれも土曜日　午後 1 時 30 分～4 時

《対　象》 18 歳以上のパソコン初心者
《参加費》 4,500 円 (7 回分)
《定　員》 12 人　　《講師》 公民館職員

◆ タ ブ レ ッ ト 入 門

タブレットとは?どんなもので、どんな事が出来るのか、実際に触ってタブレットの楽しさ・手軽さを実感してみましょう。

《日程》 11 月 13 日・20 日・27 日
いずれも土曜日　午前 9 時 30 分～午後 0 時

《対　象》 18 歳以上のパソコン初心者
《参加費》 2,000 円(3 回分)
《定　員》 12 人　　《講師》 公民館職員
●締切/10 月 28 日(木)

予　告

今後公民館で予定されている講座です。

＊詳しくは毎月１回発行される「広報おおさかさやま」をご覧ください。
（諸事情により変更になる場合があります）

さやまプレーパーク

自分自身の責任で、思いっきり遊びましょう!!!

《日程》 11 月
<広報 11 月号掲載予定>

プラネタリウム・アラモード♪

プラネタリウムに投影される星空を背景に、音楽を一緒に楽しみます。

《日程》 11 月・2 月
<開催月の広報掲載予定>

アンドロイドアプリ作成入門

HTML と CSS、JavaScript で電卓アプリを作成します。

《日程》 2 月 25 日(金)
3 月 4 日(金)・11 日(金)
<広報 2 月号掲載予定>

市立公民館・総合体育館 協働事業
体育館であそぼ♪(仮)

市立総合体育館の１階全面を使ってさまざまな体験ができるイベントを催す予定です。お楽しみに♪

《日程》 3 月 12 日(土)
<広報 3 月号掲載予定>

CSW 連絡会・市立公民館協働事業
正しい雇われ方講座

雇用されている側に役立つ労務について学びます。

《日程》 11 月 23 日(火・祝)
<広報 11 月号掲載予定>

ふれあいライブ

音楽のある生活を今できるカタチで。

《日程》
12 月 19 日(日)　クリスマスライブ
2 月 13 日(日)　ヴァレンタインライブ
<広報 12 月号/2 月号掲載予定>

みらい◇はばたきっず子どもアート体験

2022 年の干支“寅”をスタンプしよう
大学生のみなさんと一緒にスタンプを使ったアート作品づくり。

《日程》 12 月 19 日(日)
<広報 12 月号掲載予定>

NPO 法人南大阪サポートネット・市立公民館協働事業
月　の　ま　つ　り

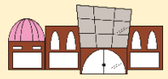
“月と音楽と”。あとは、今のトコロ、お楽しみ♪
公民館玄関前広場にて開催予定です。

《日程》 11 月 20 日(土)
<広報 11 月号掲載予定>

＊新型コロナウイルス感染予防などの事情により、講座内容の変更や延期・中止になる場合があります。

公民館だより
2021年　秋冬号

発行日：令和３年９月１日
編集・発行：大阪狭山市立公民館
指定管理者：アクティオ株式会社
〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL 072-366-0070　FAX 072-366-0081



講座申込み期間：９月１日(水)～15 日(水)

『街のすぐれもの紹介デー』**9 月 13 日(月)**、『親まなび講座』A は**9 月 15 日(水)**、B は **10 月 20 日(水)**、C は **11 月 24 日(水)**、『こどもまつり団体募集』は**9 月 29 日(水)**、『天体観望会』『ハートフルセミナー』は **10 月 10 日(日)**、『タブレット入門』は **10 月 28 日(木)**、『パソコン相談室』は**各実施日の１週間前が締切**です。

★応募者多数の場合　（市内在住・通勤・通学の方を優先します）
９月 17 日(金)午前 10 時～　公開抽選を行います。

【申込み方法】

〈直接申込み〉下記窓口にある「公民館講座申込」に記入
- **公民館**　(月～日曜日　午前９時～午後９時)
- **社会教育センター**　(月～日曜日　午前９時～午後９時)
- **市役所３階「社会教育グループ」**　(月～金曜日　午前９時～午後５時 30 分)
- **ニュータウン連絡所**　(月～金曜日　午前９時～午後５時 30 分/第１・第３土曜日の午前中)

〈電子メール申込み〉
申込みフォームに必要事項を入力して送信
http://www.osakasayama-kouminkan.jp/

〈郵便・ＦＡＸ申込み〉
ハガキかＦＡＸに右記事項を記入　９月 15 日（水）必着
FAX：072-366-0081

〒 589-0021
大阪狭山市今熊 1-106
大阪狭山市立公民館　宛

- ◎希望講座タイトル名
- ◎郵便番号
- ◎住所
- ◎勤務先(市外居住の方のみ)
- ◎氏名(ふりがな)
- ◎年齢(学校名と学年)
- ◎性別
- ◎保護者名(未成年者対象講座のみ)
- ◎電話番号
- ◎FAX 番号

＊ご注意ください
＊電話でのお申込みは出来ません。　＊ＦＡＸ番号はお間違えのないようにお願いします。
＊当選・落選は、ハガキでお知らせします。但し電子メールでのお申込みは原則メールでお知らせします。
＊ＦＡＸ内容が読み取れない場合に備えて、ＦＡＸ番号非通知設定を解除して送信してください。

＊各講座の詳細は公民館ホームページ、各チラシをご覧ください。　＊募集対象は講座により異なります。
＊各講座の日程や内容については、講師などの都合により変更する場合があります。　＊会場は公民館、他です。
＊小学生以下のお子様には保護者の送迎をお願いします。　＊お預かりした個人情報は公民館講座の運営以外には使用しません。

子育て支援・世代間交流センター“UP っぷ”　大阪狭山市教育委員会社会教育グループ　市立公民館 協働事業

親まなび講座　子育てのヒントを楽しく知ろう♪話そう♪

子育てに役立つ情報や方法を知って、参加者でゆったり話しながら、子育てのヒントを得よう★

・１回ずつのお申込みです。

A.10 月 4 日　●締切/9 月 15 日(水)
ヨガでリラックス♪＆親学習で話そう
・講師：泉志帆さん(Easeyoga 主宰)
河内長野親楽習リーダー会 おや☆らく

B.11 月 8 日　●締切/10 月 20 日(水)
ちょき×ペタくらぶ～おもちゃをつくろう～＆親学習で話そう
・講師：子育て支援・世代間交流センター“UP っぷ”スタッフ
河内長野親楽習リーダー会 おや☆らく

C.12 月 13 日　●締切/11 月 24 日(水)
絵本で笑顔に☆一緒に楽しむコツ＆親学習で話そう
・講師：田中千恵子さん(絵本で子育てセンター 絵本講師)
河内長野親楽習リーダー会 おや☆らく

いずれも月曜日　午前 10 時～午後 0 時

＊親学習とは…子育てについて参加者同士で話し合い、ヒントや気づきを得る学びです。

《会　場》 子育て支援・世代間交流センター“UP っぷ”
《対　象》 3 歳児～5 歳児の保護者 または
テーマに関心がある人
《参加費》 無料　　《定　員》 各回 10 人
＊保育はありません

成　人　大　学　講　座
毎日の食事と身近な健康管理

毎日の食事への関心が、健康管理につながり、さらには健康寿命を延ばします。各課題を理解すれば、生活の質(QOL)を高めることができます。

①10 月１６日
やせ・肥満と食事　～体脂肪量と筋肉量～
・講師：福田ひとみさん(帝塚山学院大学教授)

②10 月 23 日
水産物で健康に
・講師：齋藤洋昭さん(帝塚山学院大学教授)

③11 月 13 日
普段の食事から治療食へ（お家でできる食事療法）
・講師：中野忠雄さん(帝塚山学院大学教授)

④11 月 20 日
糖尿病の食事療法について
・講師：細川雅也さん(帝塚山学院大学教授)

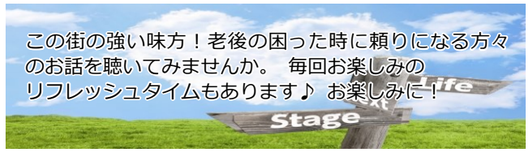
⑤11 月 27 日
高齢期の食事
・講師：田中俊治さん(帝塚山学院大学教授)

いずれも土曜日　午後 2 時～4 時

《対　象》 18 歳以上の人
《定　員》 50 人
《参加費》 1,000 円（5 回分）

コーディネーター：帝塚山学院大学 生涯学習センター

どんとこい!介護 2021
人生１００年時代
元気に生きていく講座



①１０月１２日	**元気に動き続けるカラダをつくろう！**
②１１月９日	**自分や家族のもしもの時に安心できる大阪狭山市の介護福祉サービス**
③12 月 14 日	**実際に介護用品を使って介護する側・される側を体験しよう**
④1 月 25 日	**これから増えていく「おひとり様」の老後に向けた地域福祉のお話と地域包括支援センターについて**
⑤2 月 8 日	**介護施設を見学してみよう！** ＊新型コロナの感染状況によっては公民館で介護施設紹介となります
⑥3 月 8 日	**老後の生き方や不安について話し合おう**

《講師》
①時枝恭代さん（大阪狭山市社会福祉協議会 健康運動指導士）
②③⑤安達賢治さん（さやまの里在宅介護支援センター）
④赤瀬幸平さん・中尾雅樹さん（大阪狭山市社会福祉協議会）
⑥コミュニティソーシャルワーカー連絡会

《時間》 いずれも火曜日午前 10 時～11 時４０分
②③④⑥は引き続き午前 11 時４５分～午後０時に
時枝さんによる、お楽しみリフレッシュタイム付き。

《対　象》 50 歳以上の人
《定　員》 30 人 《参加費》 1,000 円（6 回分）

初心者陶芸体験講座 ＜後期＞
自由な形の“花の器”

タタラ(土のプレート板)を思い思いの形にして、組み立てて作る花器あなただけのオリジナル作品をつくりませんか？

①9 月 25 日(土)　作陶
②9 月 26 日(日)　作陶仕上げ
③10 月 16 日(土)　釉薬かけ・本焼窯入れ
④10 月 23 日(土)　窯出し・鑑賞会

いずれも午前 10 時～午後０時

《対　象》 18 歳以上の人
《参加費》 2,500 円(4 回分) 《定　員》 10 人
《講　師》 陶芸クラブ 桂

天体観望会
プラネタリウムと星空観測

楽しい天体のお話と夜空の星々を観察します！

《日　時》10 月 31 日(日)　午後 6 時～8 時
＊雨天・曇天の場合は室内工作となります。

《対　象》 ４歳～大人
＊小学生以下の参加には保護者の参加が必要です
《参加費》 200 円 《定　員》 30 人
《講　師》 中島健次さん（那須香大阪天文台長）
●締切/10 月 10 日(日)

ハートフルセミナー
性の多様性
～LGBT を考えよう～

「性的マイノリティ」の当事者である講師のお話を通して、性の多様性について身近な問題として考えてみましょう。

《日　時》 １２月９日(木)
午前１０時～午後０時

《対　象》 テーマに関心がある人
《参加費》 300 円 《定　員》 30 人
《講　師》 藤原直さん（LGBT 活動家）
●締切/10 月 10 日(日)

みらい◇はばたきっず
ひとりでできるもん！
分解すれば、仕組みが分かる?!

「衣・食・住」の「住」に注目！家の中で、壊れてしまったものは捨てる？修理する？まずは、修理にチャレンジ！仕組みが分かれば、治せるかも。そして、自分だけの「何か」を創り出しましょう！

《日　時》 ① 10 月 16 日
② 12 月 18 日
③ 2 月 12 日

いずれも土曜日　午前 10 時～午後０時

《対　象》 小学４年生～６年生
《参加費》 600 円(3 回分) 《定　員》 12 人
《講　師》 松野功さん（松野住宅サービス）

街のすぐれもの紹介デー

“街のすぐれもの”に登録している方がそれぞれの講座を開催する１日です。

開催日：9 月 23 日(木・祝)
午前１０時～午後４時
●締切/９月 13 日(月)

講座の定員・開催時間など詳しい内容はチラシまたは HP でご確認ください。また、掲載の QR コードからもご利用いただけます。

プラネタリウム投影

■通常投影
テーマに沿ったプログラムとその日の星空解説
＜入場無料/定員 30 人・先着順＞
毎週日曜日午後２時/３時の２回投影

■リクエストプラネタリウム
10 人以上集まればお申込み頂けます（日時：要相談）

放　課　後　☆　公　民　館

当日の空き室を青少年の自習室として無料開放しています。

《時　間》 午後１時～８時 45 分
《対　象》 中学生～概ね 30 歳
＊都合により開催できない日や時間の変更があります。
＊趣味やお仕事での利用はできません。

“街のすぐれもの”登録制版

～あなたの特技を街で活かしませんか～

市立公民館には、”街のすぐれもの登録制度”と言うしくみがあります。
市民のみなさんが持っている多彩な特技を、街の生涯学習発展のために活かす制度です。
登録した方には、市立公民館主催事業の講師を依頼することや、市民の方や団体さんが講師を探されている時に紹介することがあります。
現在は、２年に１度、ご自身の”やってみたい(講座)を実践してみる場”、”できるだけ多くの街のすぐれものさんを市民のみなさんに知って頂く機会”として、街のすぐれもの紹介デー”の開催も行っています。

20 歳以上で特技を持っている人は、自薦他薦問わず、誰でも登録することが可能です。

＊まずは、市立公民館にお問合せください。

ボードゲーム倶楽部わいわい

10月 START!!

市立公民館の空き室を利用してボードゲームで遊ぶ場を開放します。利用される人は、まずは、公民館事務所へお越しください。（空き室の開放なので、利用できない場合があります）

＊ボードゲームは、概ね小学生が遊べるゲームから用意しています。
＊リクエストがありましたら、教えてください。
（公民館事務所まで）

月・水曜日　午後４時 30 分～8 時 30 分
土・日曜日　午後２時～8 時 30 分

《対　象》 こども～大人　どなたでも
《参加費》 無料
《定　員》 部屋の定員を超える場合は入れない時もあります。（事前申込みは不要です）

『新春こどもまつり 2022』
共に創って頂ける団体募集！

昨年度は、コロナ禍で断念した『新春こどもまつり』。
今年度は、何らかの対策をとりながら、場所は市立公民館で、いつもの日程で実施したいと考えています。
”子どもたちが様々な遊び、学びを経験できる１日”を一緒に創ることを、そして、コロナ禍での開催に向けて対策を一緒に考えて頂ける団体を募集します。

■第１回目の会議予定
日時：10 月２日(土)午前 10 時～（2 時間程度）

《募集情報》
対象：目的に賛同し、当日だけでなく一緒に創って頂ける団体など。
※原則、市内で活動されている団体を対象とします。
営利目的での参加はご遠慮ください。

● 締切/ ９月 29 日(水)

『新春こどもまつり 2022』の現在の予定

開催目的：子ども達が様々な遊び、学びを経験できる機会をつくる
開催予定日：令和 4(2022)年１月９日(日)
開催時間：会議で決定
開催場所：市立公民館　屋内・外

なお、今年度の新春こどもまつりは、保健所に臨時出店届が必要な飲食の模擬店は出店しない形を考えています。参加を希望される場合は、飲食以外の内容をご検討ください。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

↑ **お申し込みはこちらから**

展示絵画募集のお知らせ

市立公民館にあなたの絵を展示してみませんか。
館内掲示の絵画の入れ替えを随時行っています。サイズや掲示期間などの詳細は公民館までお問合せください。