

親とわたしのこれから の暮らし

全3回



場所：公民館多目的室
時間：午前10時から午後0時

突然の入院や介護で、生活が一変！いざというとき困らないためにも元気なうちに親子で話し合っておかないと後悔することも…?!
心身ともに元気な今こそ、親と子がお互いの思いと情報（片づけ・介護・お金）を知ることではじめの第一歩に



① 9/29 (火)

親ともめずに実家を片づけるコツ

~自分への質問を通して考える~



暮らし上手工房

ゆづめ まきこさん

収納アドバイザー・心理カウンセラー

② 10/6 (火)

このまちの介護を知ろう



さやまの里 在宅介護支援センター

安達 賢治さん

社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・認知症ケア専門士・第一種衛生管理者

③ 10/13 (火)

「ハッピー-エンド」を迎えるために



人権擁護士

北中 大輔さん

2級ファイナンシャルプランニング技能士・准認定ファンドレイザー

対象：概ね40歳以上の人 定員24名 参加費：500円

申し込み〆切：9/15 (火)

申し込み・問い合わせ先

大阪狭山市立公民館

大阪狭山市今熊1-106

☎ 072-366-0070

