



大阪南医療センター共催 健康促進講座



元気なうちから知っておこう 糖尿病予防の話

■とき 9月15日(火)午後2時～3時30分

■場所 大阪狭山市立公民館 多目的室

■定員 50人

■対象 18歳以上の人(市内在住・在勤・在学の人優先)

糖尿病は、誰にとっても身近な生活習慣病のひとつです。
血糖値が高い状態が続くことで、網膜症や腎臓病など、さまざまな病気の原因となることが知られており、「万病のもと」ともいわれています。
本講演では、糖尿病とはどのような病気なのか、その原因や日常生活との関わりをわかりやすく解説するとともに、今日から実践できる予防のポイントについてご紹介します。
ご自身やご家族の健康を守るために、ぜひこの機会に正しい知識を身につけてみませんか。



講師 平尾 利恵子 先生
内分泌・代謝内科医長

略歴

1989年 和歌山県立医科大学卒業
1992年 和歌山県立医科大学大学院入学
1996年 国立大阪南病院第3内科(レジデント)
1999年 阪南市立病院内科
2000年 関西鍼灸短期大学内科講師
2003年 国立大阪南病院第3内科(内分泌代謝内科)医師
2019年 大阪南医療センター 臨床検査科長
2021年 大阪南医療センター 内分泌代謝内科医長
現在に至る

所属学会、資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本糖尿病学会 認定糖尿病専門医・指導医
日本内分泌学会員

〈問い合わせ〉 大阪狭山市立公民館 TEL:072-366-0070

FAX
072-366-0081

お申し込み方法

直接お申込み

大阪狭山市立公民館 窓口へ

はがき・
(FAX) から

はがき (FAX の場合は、FAX 番号非通知設定を解除して)
下記の「申込要項」をご記入の上、大阪狭山市立公民館まで

ホーム
ページから

公民館ホームページの講座申込フォームに必要事項を入力して送信
[ホームページ] <https://www.osakasayama-kouminkan.jp/>

《必要事項》 ①講座名 ②名前 (ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号と住所
⑥電話番号 (あれば FAX 番号も) ⑦会社名・学校名 (市外在住の人のみ)



お問合せ：大阪狭山市立公民館 〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL.072-366-0070 FAX.072-366-0081

大阪狭山市立公民館 大阪南医療センター共催講座 申込書

講座名	元気なうちから知っておこう 糖尿病予防の話		
ふりがな			
お名前			
性別		年齢	歳
ご住所	〒 - ----- ----- ※市外在住の人は勤務先・学校名をお書きください ()		
TEL		FAX	
備考			

※お預かりした個人情報は本講座の運営以外には使用いたしません。

《申し込み締切 9 月 5 日 (土) 》