

- ★免疫力アップ
- ★脳の活性化
- ★滑舌の改善
- ★表情筋トレーニング
- ★楽しく交流

元気度アップ 心とカラダに効く

連続三回

音読講座

あなたの声は世界にひとつ
皆で一緒に楽しみながら
音読でリフレッシュ！

<日程>

- 1回目 5月27日(水)
- 2回目 6月10日(水)
- 3回目 6月24日(水)

午前10時30分～午後0時

対象：18歳以上の人
参加費：1,000円(3回分)
定員：16人
会場：市立公民館会議室2

講師：斎藤昭子さん

- ◇日本朗読検定協会 認定プロフェッサー
- ◇日本朗読検定協会 音読ヘルストレーナー
- ◇絵本セラピスト協会 基礎絵本セラピスト

<Menu-3回分>

- 1.音読ってなあに？
- 2.心とカラダに効く理由
- 3.みんなで声出しましょう！
- 4.お口と顔の体操
ハッピーボイトレ♪
- 5.群読ごっこ
- 6.替え歌♪
- 7.その他



※昨年度好評だった講座を今年も実施します。
教材の読み物は前回とは別になります。
初めて参加される方を優先して受け付けます。