

パソコン講座 はじめてのパソコン

初めてパソコンを使う人を対象に、マウス操作・簡単な文字入力と編集、インターネット検索・Eメールを説明します。

- ①5月16日 ④6月6日 毎週土曜
②5月23日 ⑤6月13日 午前9時30分
③5月30日 ⑥6月20日 ~午後0時



- 対象 18歳以上のパソコン初心者
- 参加費 4,000円(6回分)
- 定員 12人
- 講師 公民館職員

パソコン講座 エクセル基礎

マイクロソフトエクセルを使って、家計簿と、自治会やクラブ向けの収支報告書をつくります。

- ①5月9日 ④5月30日 ⑦6月20日
②5月16日 ⑤6月6日 ⑧6月27日
③5月23日 ⑥6月13日 ⑨7月4日



- 対象 18歳以上のパソコン初心者
- 参加費 6,000円(9回分)
- 定員 12人
- 講師 公民館職員

公民館だより 2026年 春夏号

お申込み方法

【直接申込み】 下記窓口にある「公民館講座申込」に記入

- ・公民館 (月～日曜日 午前9時～午後9時)
- ・社会教育センター (月～日曜日 午前9時～午後9時)
- ・市役所3階「生涯学習グループ」 (月～金曜日 午前9時～午後5時30分)
- ・ニュータウン連絡所 (月～金曜日 午前9時～午後5時30分 / 第1・第3土曜日の午前中)

【電子メール申込み】 申込フォームに必要事項を記入して送信
<https://www.osakasayama-kouminkan.jp/>

【郵便・FAX申込み】 ハガキかFAXに下記事項を記入
FAX:072-366-0081

5 8 9 0 0 2 1	<ul style="list-style-type: none"> ◎希望講座タイトル名 ◎郵便番号 ◎住所 ◎勤務先 (市外居住の方のみ) ◎氏名 (フリガナ) ◎年齢 (学校名と学年) ◎保護者名 (未成年者対象講座のみ) ◎電話番号 ◎FAX番号
大阪狭山市今熊 1-106 大阪狭山市立公民館 宛	

発行日：令和8年4月1日
編集・発行：大阪狭山市立公民館
指定管理者：アクティオ株式会社
〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL.072-366-0070 FAX.072-366-0081



講座申込期間：4月1日(水)～15日(水)

『こらみんかんV倶楽部』『ゆっくり運動でアンチエイジング』は4月28日、『はじめての「きり絵」』は5月11日、『つい、イラッとしてしまう気持ちの整え方を学ぼう』は5月15日、『話す』『書く』に「えがく」をくわえて伝えよう～棒人間活用術』は5月31日が締切です。

★応募者多数の場合

4月17日(金)午前10時～ 公開抽選を行います。
※市内在住・通勤・通学の方を優先します。



ご注意ください

- ・電話でのお申込みはできません。
- ・FAX番号はお間違えないようにお願いします。
- ・当選・落選は、ハガキでお知らせします。但し電子メールでのお申込みは原則メールでお知らせします。
- ・FAX内容が読み取れない場合に備えて、FAX番号非通知設定を解除して送信してください

- ★各講座の詳細は公民館ホームページ、各チラシをご覧ください。
- ★各講座の日程や内容は都合により変更する場合があります。
- ★講座の開催会場は、公民館です。(他会場や屋外の場合もあります)
- ※小学生以下のお子様は保護者の送迎をお願いします。
- ※お預かりした個人情報は公民館講座の運営以外には使用しません。



放課後☆公民館

当日の空き部屋を自習室として無料で開放しています。



- 《時間》 午後1時～8時45分
土日・祝 午前10時 受付開始
《対象》 中学生～概ね30歳の人
- ・利用できない日や時間があります。
 - ・仕事や趣味、団体の使用はできません。

よりどころ in こうみんかん

公民館が、子どもから大人まで誰もが気軽に立ち寄れる場所でありたいという思いから、ふれあいフロアの一角を使って、気軽に立ち寄れる「場」をつくっています。

- ・ボードゲームを常設
- ・ミニ駄菓子屋さん併設の「わくわくデー」や厨房を活用した「こども食堂」(不定期)



プラネタリウム



大阪府で現役最古の投影機のあるプラネタリウムです。

■ 通常投影

毎週日曜日の午後2時と3時に実施しています。
<入場無料・定員59名>

■ リクエストプラネタリウム

電話、窓口での申込(約10人以上、日時等要相談)
※今年度より、市外の方の申込は有料

今後の講座予定

【広報6月号掲載予定】

タブレット入門

タブレットとは?どんなもので何が出来るのか、実際に触ってその楽しさ・手軽さを体験してみます。
●日程：7月4・11・18日(全3回)

健康促進講座

大阪南医療センターとの共催「知って得する!日常の感染対策」～今日からできる“ちょい足し”感染対策
●日程：7月29日(水)

こどもだけのキッズフリーマーケット

こどもだけのキッズフリーマーケットの出展者募集です。
対象者は、小学3～6年生
●日程：7月18日 午前



【開催月またはその前月の広報掲載予定】

さやまプレーパーク

市内の公園等を利用して自分自身の責任で思いっきり遊びましょう!
※その他、公民館内でも、時々開催します!
●日程：6月・9月・11月

詳しくは毎月1回発行される「広報おおさかさま」をご覧ください。
(諸事情により変更になる場合があります)

【広報7月号掲載予定】

おとなの寺子屋 in 公民館 風を起こそう!地に根っこ!

地域づくりにかかわる人、何かを始めたい人にとってヒントがいっぱいの講座です!(3回シリーズ)
●日程：7月・8月

夏休み学習会 2026

夏休みの期間中、園児・小学生・中学生や親子を対象にした講座・まちゼミを計画しています。
●日程：7月・8月

ワード基礎

パソコン初心者を対象に、Microsoft Wordを使って、年賀状や自治会などで使える簡単なチラシを作ります。
●日程：7月18・25日、8月1・8・22・25日、9月5日(全7回)

天体観望会

年に2回、夏と冬に開催。プラネタリウムでの星空解説と屋外での天体観測を行います
●日程：8月23日

【広報8月号掲載予定】

HTML入門

HTMLの基礎的な事柄とテキストエディターでの入力、サーバーへの転送方法を講習します。
●日程：8月22・29日、9月5・12・19日(全5回)

地域活性化事業 おとなの寺子屋 in 公民館

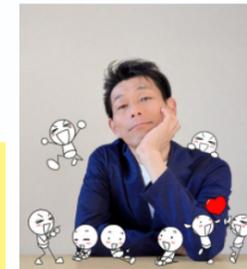
「話す」「書く」に「えがく」をくわえて伝えよう～棒人間活用術～

話し合いや会議などの内容をホワイトボードに書くなど見える化するの効果が知られるようになってきました。今回は、この見える化にちょっと「えがく」を加えることによる効果と実際の方法を学びます。



とき：
6月14日(日)
午後2時～4時

講師：
河尻 光晴さん
(イラストプレゼン研究所)



- 対象：16歳以上の人
- 定員：24人
- 参加費：500円

【締切：5月31日(日)】

成人大学講座

おとなが楽しむ英語とのふれあい

文学、言語学、英語教育学を専門とする多彩な講師陣と、「翻訳」「映画」「オノマトペ(擬態語・擬音語)」など様々な視点から英語を気軽に楽しんでみませんか。この講座の受講は英語力不問です。中学校程度の英語でOK! 解説は日本語メインで行います。学生時代は英語が苦手だったみなさんも! 学校で学んだ英語から少し離れて英語を楽しみたいみなさんも! この講座で楽しく英語と触れ合いましょう。



- ①5月16日 翻訳に挑戦—あなたも“名”翻訳家?—
講師：杉本 喜孝さん(帝塚山学院大学准教授)
- ②5月23日 英語のオノマトペと遊んでみる
講師：八野 幸子さん(帝塚山学院大学准教授)
- ③5月30日 『ハリポッターと賢者の石』—映画と原作それぞれの魅力—
講師：溝手 真理さん(帝塚山学院大学教授)
- ④6月6日 日英の「見方の違い」で身につく自然な表現
講師：伊計 拓郎さん(帝塚山学院大学専任講師)
- ⑤6月13日 英語の流れとリズムを自然に!
講師：Cory Kobyさん(帝塚山学院大学准教授)

- 時間：いずれも土曜日 午後2時～4時
- 対象：18歳以上の人
- 定員：50人 ●参加費：1,000円(5回分)

コーディネーター：帝塚山学院大学社会連携機構

元気度アップ 心とカラダに効く音読講座

あなたの声は世界にひとつ！ 皆と一緒に
楽しみながら「音読」でリフレッシュ！

- ① 5月27日(水)
- ② 6月10日(水)
- ③ 6月24日(水)

※いずれも午前10時30分
～午後0時

講師：斎藤 昭子さん

- ・日本朗読検定協会認定プロフェッサー
- ・日本朗読検定協会音読ヘルストレーナー
- ・絵本セラピスト協会基礎絵本セラピスト

- 対象：18歳以上の人
- 参加費：1,000円（3回分） ● 定員：16人

※前年度好評だった講座を今年も実施します。
初めて参加される方を優先して受け付けます。



初心者陶芸体験講座 「土粘土を使った土鈴づくり」

丸い形を基本にした土鈴は、初めての方でも成形しやすく、焼きあがりでは土の質感や音の響きを楽しむことができます。
皆さんのセンスで手作り感のある陶芸を楽しんでみませんか？



- ① 6月20日(土) 作陶
- ② 6月21日(日) 作陶仕上げ
- ③ 8月1日(土) 釉薬かけ・本焼き窯入れ
- ④ 8月8日(土) 窯出し・鑑賞会

- 時間：いずれも午前10時～午後0時
- 対象：18歳以上の人
- 参加費：2,500円（4回分） ● 定員：10人
- 講師：土窯会

親まなび講座 つい、イラッとしてしまう 気持ちの整え方を学ぼう

子育てをしていると、ついイラッとしてしまうことがあります。感情をそのままぶつける事は良くない事だと知っている人は多いと思います。でも、実際にはどうしたら良いのか、戸惑うことも。アンガーマネジメントの方法から、自分のイラッと整えるヒントを得ましょう。



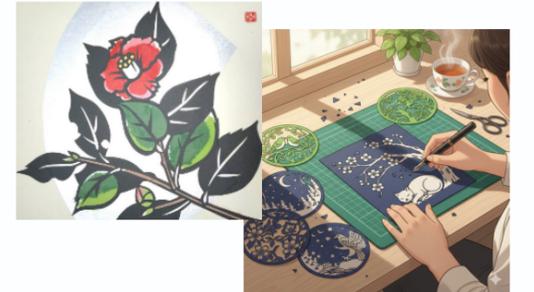
5月23日(土)
午前10時～午後0時

- 対象：子育て中の保護者、子どもに関わる人
※託児はありませんが、子ども同伴可
- 参加費：無料 ● 定員：24人
- 講師：大谷 裕美子さん
(日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)

【締切：5月11日(月)】

はじめての「きり絵」 切って楽しむ、癒しの切り絵時間

前田尋さんに教えてもらいます。
切り絵の楽しさの一つひとつ丁寧にお伝えします。
不器用さんでも安心して参加できる講座です。



- ① 5月20日(水)
- ② 6月3日(水) 午前10時～午後0時

- 対象：20歳以上の人
- 参加費：300円（2回分） ● 定員：15人
- 講師：前田 尋さん（日本きりえ協会 副代表）

【締切：5月11日(月)】

美味しいおやつとおしゃべりの時間 子育てママ・パパのおしゃべり Café

大阪狭山市立公民館
市教育委員会生涯学習グループ協働事業

- ① 5月16日(土)
- ② 6月16日(火)
- ③ 7月16日(木)
- ④ 9月16日(水)
- ⑤ 11月16日(月)
- ⑥ 12月16日(水)



※いずれも午前10時30分～午後0時

＜タイムスケジュール＞

午前10時30分～ かんたんな自己紹介、テーマトーク
午前11時30分～ おやつを食べながらフリートーク

- 対象：子育て中の保護者
- 参加費：各回200円（大人のおやつ代）
- 定員：8人

協力：大阪狭山市親学習リーダー

※ 締切は各実施日の10日前

夜のおしゃべり Café 思春期・スマホ・学校・友達のこと… 一緒に話しませんか

大阪狭山市立公民館
市教育委員会生涯学習グループ協働事業



- ① 8月21日(金)
 - ② 10月16日(金)
- 午後7時～8時30分

＜タイムスケジュール＞

午後7時～ 自己紹介、テーマトーク
午後8時～ 気になることをお話ししましょう フリートーク

※お子さまは別室でお過ごしいただけます。

- 対象：小学生・中学生・高校生の保護者
- 参加費：各回100円
- 定員：8人

ゆっくり運動でアンチエイジング



ストレッチなどを中心に自宅でもできる簡単な運動を中心に、音楽に合わせたイス体操や嚙下障害を予防する動きなどを楽しく学びます。

講師：黒岩 まりさん（アメリカンダンス講師）

- 対象：40歳以上の人
- 参加費：300円（2回分）
- 定員：20人

- ① 5月18日(月)
 - ② 5月25日(月)
- 午前10時30分～午後0時

【締切：4月28日(火)】

プラネタリウム・アラモード



通常投影とは異なり、プラネタリウムで音楽や映像、朗読などを楽しめます。

- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 定員：40人

『春の星々と音楽』
5月30日(土)
午後2時～2時40分

※当日受付・事前申込不要

青少年セミナー

こうみんかんV（ボランティア） クラブ＜一期生＞

【楽しむ⇒考える】

- ① 5月9日(土) (体験) 遊びアラカルト
 - ② 5月23日(土) (体験) 大画面でゲーム大会
 - ③ 6月6日(土) (体験) マジック&かんたん工作
 - ④ 6月27日(土) (体験)&(考える) 遊びアラカルト&作戦会議①
 - ⑤ 7月4日(土) (体験)&(考える) 駄菓子屋さん&作戦会議②
- ※①～⑤いずれも午後2時～4時

【実践！】こども夏まつり 7/18(土) 他

楽しむ⇒考える⇒実践！



さまざまな体験を自分が楽しむだけでなく、体験したことから『誰かを楽しませる』を考えたり、実践してみませんか？

- 対象：小学5年生～中学生
- 参加費：無料 ● 定員：20人
- 講師：③のみ 川添 毅さん（マジック）
谷 健二郎さん（工作）

【締切：4月28日(火)】

青少年セミナー

表現倶楽部 うどい



コーディネート：大阪狭山キジムナーの会

第22期生
募集！

- 期間：2026年5月～2027年3月 通年65回（予定）
毎土曜/午後5時30分～8時30分を基本とし、地域イベント等への参画に伴い、土曜日以外の日程もあり。
- 内容：努力し、工夫し、頑張ることの大切さが実感できる場、学校や家庭以外の地域の中での居場所づくりが目的です。そこで、地域を題材とした舞台づくりを大きな目標として、様々な活動を展開します。
・舞台表現ワークショップ ★ダンス ★役者 ★バンド
★衣装制作等の裏方
・地域イベント（地域のお祭りや狭山池クリーンアクション）への参加
- 対象：小学4年生以上、中学生、高校生等の2008年4月2日以降に生まれた人
- 定員：40人 ● 参加費：3,000円/月
※参加者通年募集

《説明会&SPECIAL mini LIVE》
5月16日(土) 午後7時～8時
申込み不要、直接会場へ 小学生・中学生は保護者同伴