



# つい、イラっとしてしまう 気持ちの整え方を学ぼう



5 / 23 土 10:00 - 12:00

**講師**

大谷裕美子さん

(日本アングーマネジメント協会認定ファシリテーター)

**会場**

大阪狭山市立公民館 多目的室

**費用**

無料

**対象**

子育て中の保護者、こどもに関わる人

※託児はありませんが、こども同伴可

**定員**

24人

申込みはこちらから▼

(問合せ/申込先)

☎ 072-366-0070

大阪狭山市立公民館

〒589-0021大阪狭山市今熊1-106

