

## 公民館のおもな予定

### 【9月の予定】休館日:30日(火)

1日(月)～29日(月) よりどころ in こうみんかん  
 7日(日) ふれあいライブ♪「見上げる秋空 ライブの日」  
 14日(日) はばたきフェスタ全体会・部会・実行委員会  
 19日(金) ふれあいサロン  
 28日(日) さやまプレーパーク(池尻第8公園)  
 28日(日) 新春こどもまつり第1回会議

#### 【展示予定】

20日(土)～22日(月) 楽彩

#### 【公民館講座予定】

●Linux 5日・12日・19日・26日  
 ●タブレット講座 in 社会教育センター 15日  
 ●おしゃべりCafé 16日  
 ●共に生きよう 21日  
 ●命水(ぬちみず)バンドわーくしゅっぷ 21日  
 ●初心者陶芸講座 27日・28日  
 ●青少年セミナー表現倶楽部うどい  
 1日・6日・8日・13日・15日・20日・22日・27日・29日

### 【10月の予定】休館日:31日(金)

1日(水)～25日(土)、27日(月)～30日(木)よりどころ in  
 こうみんかん  
 17日(金) ふれあいサロン  
 26日(日) こども文化祭(市こ連)

#### 【展示予定】

5日(日) 新日本婦人の会 大阪狭山支部  
 22日(水)～25日(土) 七彩同好会

#### 【公民館講座予定】

●ワード基礎 4日・11日・18日・25日  
 ●命水(ぬちみず)バンドわーくしゅっぷ 5日・19日  
 ●懐かしのディスコダンス 8日・22日  
 ●くらまな大学 9日  
 ●HTML入門 10日、17日、24日  
 ●おしゃべりCafé 16日  
 ●「インフラ整備」って何? 19日  
 ●成人大学講座 25日  
 ●初心者陶芸講座 25日  
 ●元気度UP心とカラダに効く音読 29日  
 ●青少年セミナー表現倶楽部うどい  
 4日・6日・11日・13日・18日・20日・25日・27日



※公民館講座参加には事前申込が必要です。  
 既に募集が終わっている講座もありますので、  
 詳しくは公民館迄お問い合わせください。  
 ※諸事情により予定が変更になる場合があります。

## はばたきフェスタ第二回全体会

第二回目の全体会は9月14日に開催されます。  
 来年は、例年通りの開催が難しい可能性があるため、今年  
 は集大成の場として、皆さんが今できることに最大限  
 の力を注ぎたいという意気込みが感じられます。  
 本番は11月8日(土)と9日(日)です!! みんなで楽しみ  
 ましょう♪



去年の第二回全体会の様子

### ふれあいライブ♪vol.51

### 見上げる秋空 ライブの日 超満員!!

知らんけど

9月7日(日) 12:00start (11:30open)

場所:ふれあいフロア 無料

1. Sante
2. ココハレ
3. カカオココア
4. Three Piece
5. レモネード

☆フィナーレは、最後にみんなで歌いまし  
 ょう! コラボ曲『ら・ら・ら』



### 開館日・開館時間

- ・開館時間: 毎日午前9時～午後9時
- ・休館日: 平日の月末になります。

### 令和7年(2025)年9月1日発行

発行:大阪狭山市立公民館

(指定管理者)アクティオ株式会社  
 〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106  
 TEL:072-366-0070  
<https://www.osakasayama-kouminkan.jp/>



# こうみんかん通信

## 《第75号》



<9月9日の重陽(ちょうよう)の節句>

菊の節句ご存じですか?>

3月3日桃の節句のように、季節の節目を祝う日が、1年  
 には五つあります。それぞれの節句には、季節の変わり目  
 に合わせた行事食があり、邪気を払い、無病息災を願うと  
 いう意味が込められています。

9月9日の「重陽の節句」は、五節句のひとつで、菊の花  
 を用いて不老長寿を願うという古代中国から伝わった風習  
 です。日本では平安時代から祝われてきたようです。

公民館には、季節ごとに異なる星空を楽しめるプラネタリ  
 ウムがあります。秋の夜空は、ギリシャ神話に登場する星  
 座が多く、遠い昔の物語に思いを馳せるチャンスです。  
 ぜひお越しいただき、美しい星々と共に秋の夜空をお楽し  
 みください。✨



公民館クラブ紹介

## 数珠つなぎ 71

たいきょくけんこもも

### 太極拳小桃

一緒に身体を動かして楽しみましょう♪  
初心者の方、大歓迎！！

平成 26 年に公民館団体に登録して、現在 7 名で活動されています。

普段は太極拳の準備体操として 18 の動きをする練功 18 法から始まり→気功体操→簡化 24 式→扇・剣の練習をされています。動きの名前を聞くと難しいのかな…できるかな…と思われるかもしれませんが、メンバーさんに聞くと、動きを覚えようとしなくても大丈夫！先生と一緒に動いている周りの人を見ると動けます。まずは身体を動かすのを楽しんでほしいと仰っていました。他にもゆっくりとした動きだけでなく、扇や剣の動きにリズムがあっておもしろいです。会の雰囲気がとても良いですよと教えてくれました。お話を聞いていても、皆さんとても元気で和気あいあいと楽しく活動されているのが伝わってきました。

活動日は月に 2 回、水曜日の午前 10 時～11 時 50 分。  
メンバーを募集中です。初心者の方大歓迎！是非一度見学に来てください。



興味を持たれた方は、公民館（072-366-0070）まで代表者の連絡先をお問合せ下さい。

この枠に登場して頂ける団体を募集しています。  
詳しくは、公民館事務所まで。

## 夏休み学習会 2025

たくさんのお申し込みありがとうございました(.\_.)



参加者 186 名



子どもたちのやる気にあふれた顔が  
素敵でした！



## 9, 10 月のよりどころ in こうみんかん

### \*のんのんさんの移動こども食堂の日\*



カレーライス(中学生以下無料)  
9月13日(土)、10月11日(土)  
午前11時～午後2時頃

### \*わくわくこども食堂\*



メニューは毎回異なります(大学生以下無料)  
9月27日(土)、10月25日(土)  
午前11時半～午後1時頃

### \*リンクス食堂\*

高校生以下は無料  
10月4日(土)  
午前11時半～午後1時頃

### \*わくわくデー\*

9月27日(土)、10月11日(土)  
午後2時～午後4時  
缶バッチ、スーパーボールすくいなど、日によってプログラムは変わります

※こども食堂は食材がなくなり次第終了となります

場所:大阪狭山市立公民館 ふれあいフロア

9.10 月募集の一部講座について  
もっと楽しめる！

講座の楽しみポイントを教えちゃいます♪



### ★懐かしのディスコダンス

・あの頃のキラキラした思い出がよみがえる…！昔よく耳にしたディスコサウンドをたっぷり使った講座です。でもご安心を♪はじめてダンスをする方でも気軽に参加できます！ステップは簡単、気分はノリノリ♪



### ★インフラ整備って何？

・わたしには関係ないかなあー…と書いていても、施設・設備の老朽化や思わぬ災害が増えている今、大阪狭山市のインフラ整備の現状を聞いたり、質問したりしてみませんか？



### ★HTML 入門

・HTML は、すべての Web ページの「骨格」をつくる言語。スマホやパソコンの画面の裏側には、実はたくさんのルールがあります。講座では、<html>, <head>, <body>などの基本構造や、<p>, <a>, <img>などの主要タグを実際に使いながら学習。HTML はプログラミング初心者にとって最適なスタート地点であり、キャリアアップや転職にも活かせる基礎力です。



●まだまだ面白い講座がたくさんあるので、なんだろう？と思ったら職員に気軽に聞いてくださいね！

### 《公民館ニュース》

・ふれあいフロアの一角にパラソルを設置しました！くつろぎの空間をお楽しみください☀  
・ズッキーニが、かじられている！🥒  
猫か鳥か…何かに食べられてしまい、なかなか育ちません🐾

