

パソコン講座
ワード基礎

パソコン初心者を対象に、microsoft word(マイクロソフトワード)を使って、年賀状や自治会などで使える簡単なチラシをつくります。

①10月4日⑤11月1日

②10月11日⑥11月15日

③10月18日⑦11月22日

④10月25日

いずれも土曜/
午後1時30分～4時

■対象18歳以上のパソコン初心者
■参加費4,500円(7回分)
■定員12人
■講師公民館職員

パソコン講座
HTML 入門

パソコン初心者を対象に、ホームページを作成・公開する方法として、HTMLの基礎的な事柄とテキストエディターでの入力、サーバーへの転送方法を講習します。

①10月10日④11月14日

②10月17日⑤11月21日

③10月24日

いずれも金曜/
午後6時～8時30分

■対象中学生以上のパソコン初心者
■参加費3,500円(5回分)
■定員12人
■講師公民館職員

パソコン講座
タブレット入門

タッチパネル操作、アプリケーションのインストール、グーグルドライブについて説明します。

①11月15日

②11月22日

③11月29日

いずれも土曜/
午前9時30分～午後0時

■対象18歳以上のパソコン初心者
■参加費2,000円(3回分)
■定員12人
■講師公民館職員



プラネタリウム
大阪現役
最古の
投影機



通常投影
毎週日曜日の午後2時/
3時の2回実施して
います <入場無料>

プラネタリウム・アラモード

通常投影とは異なり、音楽や朗読などを
楽しめます

リクエスト・プラネタリウム

10人以上集まれば
お申込み頂けます。
(日時は要相談)

講座予告

※詳しくは毎月1回発行される「広報おおさかさやま」をご覧ください。
(内容や日時は諸事情により変更になる場合があります)

冬の天体観望会

プラネタリウムと
天体観測
12月20日(土)
《広報11月号掲載予定》

みらい◇はばたきっず
大きなアート書道

来年の干支にちなんだ、
アート書道に挑戦しよう！
12月21日(日)
《広報12月号掲載予定》

ぴよぴよ LIVE
vol.2

1月18日(日)
《広報1月号掲載予定》

アプリ作成入門

12月5日・12日・19日
いずれも金曜日
《広報11月号掲載予定》

さやまプレーパーク&
プレバ in こうみんかん

<さやまプレーパーク>
9月28日(日)
<プレバ in こうみんかん>
11月30日(日)
《開催月の広報掲載予定》

くすのきしげのり講演会
「一人ひとりがみんなたいせつ
～作品に託す願い～」

公民館・図書館協働事業
1月25日(日)
《広報12月号掲載予定》

今後のイベント予定

11/8.9 はばたきフェスタ

公民館で活動されているサークルの
皆さんの成果発表の場です。

1/11 新春こどもまつり

発表、体験、模擬店がいっぱいの
いろんな世代の子ども達が楽しめる一日です。

2/8 第3回 わくフェス

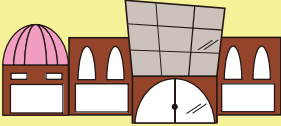
どなたでも参加頂ける市民活動・
ボランティアの祭典です。



※詳しくは、
チラシまたは公民館HPを
ご覧ください

公民館だより
2025年 秋冬号

発行日：令和7年9月1日
編集・発行：大阪狭山市立公民館
指定管理者：アクティオ株式会社
〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL.072-366-0070 FAX.072-366-0081



講座申込期間：9月1日(月)～16日(火)

『インフラ整備って何?』『スマホ体験講座』は
9月29日(月)が申込締切となります。

★応募者多数の場合
9月18日(木)午前10時～ 公開抽選を行います。
※市内在住・通勤・通学の方を優先します。

●ご注意ください
・電話でのお申込みはできません。
・FAX番号はお間違えないようにお願いします。
・当選/落選は、原則ハガキでお知らせします。但し電子メール
でのお申込みはメールでお知らせする場合があります。
・FAX内容が読み取れない場合に備えて、FAX番号非通知設定を
解除して送信してください

★各講座の詳細は公民館ホームページ、各チラシをご覧ください。
★各講座の日程や内容は都合により変更する場合があります。
★講座の開催場所は基本、公民館です。
(他会場や屋外の場合はお知らせいたします)
※小学生以下のお子様の参加には、保護者の送迎を
お願いします。
※お預かりした個人情報 は公民館講座の運営以外に
は運営以外には使用しません。

希望講座タイトル名

郵便番号

住所

勤務先(市外居住の方のみ)

氏名(フリガナ)

年齢(学校名と学年)

保護者名(未成年者対象講座のみ)

電話番号

FAX番号

大阪狭山市今熊 1-106
大阪狭山市立公民館 宛

お申込み方法
■直接申込み：下記窓口にある「公民館講座申込」に記入
☆公民館：月～日曜日 午前9時～午後9時
☆社会教育センター：月～日曜日 午前9時～午後9時
☆市役所3階「生涯学習グループ」：月～金曜日 午前9時～午後5時30分
☆ニュータウン連絡所：月～金曜日 午前9時～午後5時30分
第1・第3土曜日の午前中
■電子メール申込み 申込フォームに必要事項を記入して送信
https://www.osakasayama-kouminkan.jp/
■郵便・FAX申込み ハガキがFAXに下記事項を記入
FAX:072-366-0081

懐かしのディスコダンス
80年代ヒットソングで体を動かそう！



様々なジャンルのダンスがある中で、今年の秋は懐かしい
ディスコダンスを踊りましょう。最終日はディスコ大会を
開催します。大会のみの参加も可。

①10月8日(水) ストレッチ体操+ダンスのステップⅠ

②10月22日(水) ストレッチ体操+ダンスのステップⅡ

③11月5日(水) ストレッチ体操+ダンスのステップⅢ

*いずれも午前10時～11時30分

④11月15日(土) ディスコ大会

*午後4時～7時30分

(当日は時間内で好きな時間にお越しください)

●対 象：概ね50歳以上のダンスが好きな人
●参加費：1,500円(4回分) 大会のみの参加は300円
●定 員：20人(ディスコ大会は50人まで)
●講 師：奥山万里子さん(OSK日本歌劇団出身、芸名星月万里)

成人大学講座
生き方を深める心理学

心理学は人の性格や悩みを扱うだけでなく、私たちの生活の
あらゆる場面に関わり、さまざまな方向から生き方を深める
ことに役立つ学問です。
今回の講座では、「チームワーク」「歴史とアート」「陰謀論」
「日常生活における失敗」という現代生活における心理学の
成果を紹介し、最後に「生涯学び続けること」の意味につい
てみなさんと一緒に考えたいと思います。

①10月25日 チームワークの心理学
講師：秋保 亮太さん(帝塚山学院大学准教授)

②11月1日 歴史とアートと心理学
講師：猪股 剛さん(帝塚山学院大学教授)

③11月15日 陰謀論の心理学
講師：深尾 憲二朗さん(帝塚山学院大学教授)

④11月22日 日常生活における“失敗”の心理学
講師：大本 浩司さん(帝塚山学院大学教授)

⑤11月29日 生涯学び続けることの意味
講師：川辺 勉さん(帝塚山学院大学非常勤講師)



●時間：いずれも土曜日 午後2時～4時
●対象：18歳以上の人 ●参加費：1,000円(5回分)
●定員：50人
コーディネーター：帝塚山学院大学社会連携機構

「インフラ整備」って何？

まちを知ろう



大阪狭山市のインフラ整備の現状と将来について、行政職員からお話して貰い、直接質問したり、市民としての希望も伝えてみませんか？

とき：10月19日(日)
午後1時30分～3時30分

- 対象：18歳以上の人
 - 参加費：無料
 - 定員：30人
 - 講師：三井雅裕さん
(大阪狭山市 水政策部部長)
- <締切：9月29日(月)>



市民持込企画講座

この街での暮らしを楽しむ学びの時間
くらまな大学 2025

市民さんからの声で復活！
内容も市民さんに案を考えて頂きできた講座です。



- ①10月9日(木) 午前10時～午後1時
「秋の薬膳を教わろう」
- ②11月20日(木) 午前9時30分～午後0時
「大阪狭山を歩こう」
- ③12月19日(金) 午前10時～午後0時
「この街の介護サービスを知る&福祉用具紹介」
- ④1月15日(木) 午前10時15分～午後0時
「堺市総合防災センター見学」
- ⑤1月23日(金) 午前10時～11時30分
「防災工作・防災ゲーム体験」
- ⑥2月12日(木) 午前10時～午後0時
「ボッチャ&ヨガ体験」

- 対象：18歳以上の人
- 参加費：1,500円(6回分)
- 定員：24人
- 講師：①いずみしほさん(薬膳ごはん sorae)
②さやか観光会
③安達賢治さん(さやまの里在宅介護支援センター)
⑥ヨガ：いずみしほさん(Easeyoga)



初心者陶芸体験講座 「板状にして作るオブジェづくり」

粘土を板状にして作るオブジェ。上手く作れると一輪挿しにもなります。色は黒系の1色です。手作り感の有る作品作りを楽しんで見ませんか？

- ①9月27日(土) 作陶
 - ②9月28日(日) 作陶仕上げ
 - ③10月25日(土) 釉薬かけ・本焼き窯入れ
 - ④11月1日(土) 窯出し・鑑賞会
- いずれも午前10時～午後0時

- 対象：18歳以上の人
- 参加費：2,500円(4回分)
- 定員：10人
- 講師：和陶会



ふれあいライブ 協力：ふれあいライブ応援隊

いつものフロアがライブ会場に早変わり！ふらっと立ち寄って気軽に聴いてください。
音楽とともにカフェで美味しいコーヒーはいかがですか？

Vol.51 見上げる秋空 ライブの日 超満員(しらんけど)

♪9月7日(日) 午後0時～
♪入場無料 ※カフェは有料

Vol.52 年忘れライブ(仮称)
♪12月27日(土)

健康促進講座 『脳卒中～とくに脳梗塞について 知っておこう』

大阪南医療センター共催

日本人の死因第4位の脳卒中は、要介護となる原因のダントツ1位であり、患者さん自身のみならず、周囲の方にも少なからず負担を強いる厄介な病気です。脳卒中には脳梗塞、脳出血、くも膜下出血がありますが、脳梗塞はその中でも約70%を占めています。どうして脳梗塞になるの？予防法は？もしなってしまうたら、どんな治療をするの？脳の病気について、皆さんにより知ってもらいたいお話します。

とき：12月9日(火)
午後2時～3時30分

- 対象：どなたでも
- 参加費：無料 定員：50人
- 講師：山田 與徳さん(脳卒中センター部長)



市民持込企画講座 命水バンドわーくしょっぷ

やってみたい楽器に挑戦しよう！

<ワークショップ日程>

- | | |
|---------|---------|
| ① 9月21日 | ⑤11月30日 |
| ②10月5日 | ⑥12月14日 |
| ③10月19日 | ⑦12月21日 |
| ④11月2日 | |
- ※いずれも日曜 午後1時30分～3時30分

本番：1月11日(日)『新春こどもまつり 2026』のステージで発表予定(時間未定)

体験できる
楽器は…

ギター・ドラム・キーボードなど
ボーカルにも挑戦できるよ！

演奏する
曲目は…

候補は用意するけれど、
一緒に決めるよ！

教えてくれる
のは…

青少年セミナー表現倶楽部うどいを卒業した
バンドメンバーで構成された
“命水バンド”のメンバー！

- 対象：小学6年生～高校3年生
- 参加費：無料
- 定員：10人

新春こどもまつり 2026

共に創って頂ける 参画団体募集



単に参加しただけでなく、おまつり全体の事も一緒に考え、子どもたちが様々な遊び、学びを経験できる1日を共に創って頂ける団体を募集します。

■ 募集要項 ■

募集対象：目的に賛同し、当日だけでなく一緒に創って頂ける団体
※原則、市内で活動されている団体を対象とします。営利目的での参加はご遠慮ください。

会議について：第1回会議 9月28日(日) 午前10時～11時30分
顔合わせ・大まかな配置、時間帯調整等
第2回会議 11月16日(日) 午前10時～午後0時
準備・当日について、広報書類チェック等です。
※いずれも、場所は公民館多目的室です。



『新春こどもまつり 2026』概要

開催目的：こどもたちが様々な遊び、学びを経験できる機会をつくる。
開催予定日：令和8(2026)年1月11日(日)
開催予定時間：午前10時～午後3時30分
開催場所：大阪狭山市立公民館 屋内、外

スマホ体験講座

「トラブル回避と有効活用」

スマホデビューからもう一歩！
スマホを購入したけど、もう少し知りたい、体験したい方へ、実機を使って楽しく学びます。

- ①12月9日 LINEとスマホ決済
 - ②12月16日 セキュリティと健康管理
- ※いずれも火曜日 午後1時30分～3時30分

- 対象：どなたでも
- 参加費：200円(2回分)
- 定員：20人(最少催行人数10人)
- 講師：ソフトバンク株式会社専任講師

<締切：9月29日(月)>



元気度UP

心とカラダに効く音読講座



あなたの声は世界にひとつ。
皆と一緒に楽しみながら音読でリフレッシュ！

- ①10月29日(水)
 - ②11月12日(水)
 - ③11月26日(水)
- ※いずれも午前10時30分～午後0時

- 対象：18歳以上の人
- 参加費：1,000円(3回分)
- 定員：15人
- 講師：斎藤昭子さん
(日本朗読検定協会音読ヘルストレーナー、ハミングプロ認定講師)



放課後☆公民館

当日の空き部屋を
自習室として無料で
開放しています

《時間》 午後1時～8時45分
《対象》 中学生～概ね30歳の人
・利用できない日や時間があります。
・仕事や趣味、団体での使用はできません。



よりどころ in こうみんかん

公民館が子どもから大人まで誰もが気軽に立ち寄れる場所でありたいという思いから、「ふれあいフロア」の一角を使って、気軽に立ち寄れる「場」をつくっています。

- ・ボードゲームを常設
- ・ミニ駄菓子屋さん併設の「わくわくデー」
や厨房を活用した「こども食堂」(不定期)

