

# ハートフルセミナー 共に 生きよう



全4回

同じ地域に住む人同士として関わりを築いていく、  
そのために、様々な知識やコミュニケーション方法を  
学びながら、実際に外国にルーツがある方々と交流  
し、お互いを知りあいましょう。

2025 7.5(土)  
~9.21(日)

会場 大阪狭山市立公民館

対象 16歳以上の人

参加費 500円 (全4回分)  
※④には材料費500円  
が別途必要です | 定員 30人



主催：大阪狭山市立公民館 協力：てとてとクラブ

問合せ

大阪狭山市立公民館

〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106 ☎ 072-366-0070

申込みは、  
こちらから⇒



① 7月5日(土)10:00~12:00

市立公民館 多目的室

『外国人と共生するまちづくり』  
～豊中のチャレンジを聞いてみよう～

講師：山野上隆史さん(とよなか国際交流協会)

② 8月2日(土)10:00~12:00

市立公民館 多目的室

『コミュニケーションの方法の一つとして  
“やさしい日本語”を知ろう』

講師：澤田幸子さん  
(合同会社おおぞら日本語サポート)

③ 8月30日(土)10:00~11:30

市立公民館 多目的室

『一緒に防災を学ぼう』

(大阪市生涯学習センターのやさしいにほんご防災活用)

ファシリテーター：公民館職員

④ 9月21日(日)10:00~13:00

市立公民館 調理実習室

『一緒に料理をしよう・  
交流しよう・知りあおう』

講師：てとてとクラブ