

街のすぐれもの紹介デー ~すぐれものさんの技を学ぼう~

令和7年4月29日(火・祝)

10:00～15:00

【事前申込が必要な講座】

No	タイトル	内容	時間	講師名	対象	定員	参加費	持ち物・その他
1	花と遊ぼう	花の持つ美しさ、命を知りそれぞれの個性をいかしていけよう！	10:00 ～ 11:30	速水 義子	5歳児以上	10人	350円	はさみ、ペットボトル(もしくは自宅にある花器になるもの)・雑巾・持ち帰る袋
2	音楽でフレイル予防	口腔体操、音楽レクリエーションなどでフレイル予防しましょう！		田倉 みさ	50歳以上	20人	500円	飲み物
3	木の葉のプリントボード	木の葉のプリントシートをはさみで切り取りアイロンでボードに転写します	10:00 ～ 12:00	青木 圭子	小学生以上 (低学年は保護者同伴)	10人	500円	持ち帰りの袋
4	はじめての生け花	小学生以上大人の方や、親子でも楽しく、生け花体験してみよう！		湯峯 公仁子	小学生以上	10人	1,000円	万能ハサミ・筆記用具
5	スマホ写真基本講座	スマホでいつもより上手に写真をとってみよう！		中辻 忍	中学生以上	6人	500円	スマートフォン・撮りたいもの
6	はじめての絵手紙	季節の花、果物、野菜、を書きます。初心者歓迎		新井 徹	18歳以上	10人	300円	-----
7	親子・仲間で本格手打ちそば体験！	お一人でじっくり、ファミリーで楽しく、カップルや仲間でワイワイと、そば打ち体験！自分で打ったそばを試食していただけます（協力：大阪狭山手打ちそば会）		大塚 順弘	小学生高学年以上 1組3名まで	8組 (1組で)	1,700円	タオル・エプロン 三角巾
8	水引ワークショップ	水引であわじ結びや梅結びを学び、ストラップや飾りを作りましょう！(ピアスやイヤリングにする場合は、別途・付属代が必要)		道山 由実子	小学生以上	5人	1500円	-----
9	幼児ダンス入門	はじめてでも大丈夫！楽しく踊りましょう	10:00 ～ 11:00	山本 智美	3歳児～5歳児	30人	500円	上靴・飲み物 タオル
10	キッズダンス入門	はじめてでも大丈夫！楽しくかっこよく踊りましょう	11:15 ～ 12:15	山本 智美	小学生	30人	500円	上靴・飲み物 タオル
11	目からウロコのウクレレ入門！ 特典教材(オンライン)付き	①ウクレレをラクに弾ける持ち方②ウクレレの音の仕組みとその正体③何でも質問タイム	10:30 ～ 11:30	あわたゆうさく	初心者・再学習者	15人	700円	ウクレレ *2台まで貸出有り (別途1,000円)
12	究極の健康法インド武術	～インド式ラジオ体操～初心者インド武術カラリパヤットゥで健康な身体を手に入れる	10:30 ～ 11:45	松下 陽子	どなたでも (未就園児は保護者同伴)	20人	1,000円	動きやすい服装(裸足で) 飲み物
13	アコーディオンで歌おう！ 昭和・平成の唄	懐かしい昭和・平成の歌をアコーディオンの伴奏で一緒に歌います。後半は、棒やロープなどを使って軽い手足の運動も行います	13:00 ～ 14:30	奥部 真二	50歳以上	35人	500円	-----
14	琴体験講座	初心者の方も経験者の方も楽しめる琴体験講座「さくらさくら」「荒城の月」を弾きます		菊駒 美津江	中学生以上	5人	無料	-----
15	世界で一つだけの絵本づくり	パステルを使って、絵本づくり、絵が描けなくても、色で表現します		大久保 弥生	どなたでも (未就園児は保護者同伴)	20人	200円	筆記用具
16	やさしいフラダンス	初心者の方にも簡単なステップから始めて、一曲踊れる様にします		石倉 久美子	どなたでも (未就園児は保護者同伴)	10人	300円	飲み物・タオル
17	音読で心ワクワク 脳も身体も元気イキイキ☆ (楽しく声を出しましょう！)	①音読ってなあに？②お口(読み)の体操 ③発声練習④四字熟語⑤群読⑥替え歌♪		斎藤 昭子	18歳以上	20人	50円	筆記用具・飲み物
18	パーソナルカラー診断 (あなたに似合う色を見つけましょう)	パーソナルカラーは、人がもともと持っている肌や瞳、髪の色と調和のとれる色です。生まれ持った素材との相性がよく、魅力を引き出してくれる色を提案します。		瀧 律子	18歳以上女性	7人	1,500円	筆記用具
19	楽しい絵遊び(絵手紙)	封筒、ポチ袋に花や、果物、飾り等の絵を描いてみよう！初めてでも楽しめます	13:00 ～ 15:00	山崎 利子	どなたでも (未就園児は保護者同伴)	10人	300円	-----
20	健康気功太極拳	健康気功体操、大人も子供も！初心者大歓迎	13:30 ～ 15:00	仲嶋 栄春	小学生以上	25人	300円	動きやすい服装・飲み物
21	津軽三味線ライブ	津軽三味線とゴッタン三味線を使ったライブと、その後三味線をひいてみたい方にゴッタン三味線で体験もして頂けます	14:00 ～ 15:00	口野 典子	座って聞いていられる方。三味線に興味のある方	20人	500円	-----
	ハーモニカ紹介	ハーモニカの演奏、お持ち頂いたリコーダーやピアニカなど他の楽器とコラボもOK	10:00 ～ 15:00	重留 信幸	-----	---	無料	-----

※定員に達していない場合は当日参加可の講座もあるのでお問合せください

剪切
申込締切日 4月15日(火)必着

(応募多数の場合、抽選 市内居住・通勤・通学・通園の方優先)

受講したい講座の番号を○で囲んでください。時間が重ならない場合に限り複数可。

講座No	午前	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	午後	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
フリガナ														年齢	学年								念のため、選択した講座名をご記入ください			
氏名																TEL										
保護者氏名														参加	FAX											
有・無																										
住 所	()																									

*未成年の場合は、保護者の同意確認のため、一緒に参加しない場合もご記入下さい