



大阪南医療センター共催

健康促進講座

股関節の健康

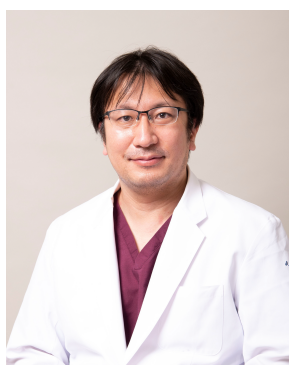
～股関節の病気と最新の治療～

今回の健康促進講座では、人体の中で最も可動性が高く、腰痛や姿勢の悪さにも大きく影響する「股関節」について一緒に学びます。



■とき 6月7日(金) 午後2時～3時30分

- 場所 大阪狭山市立公民館 多目的室
- 定員 50人 (先着順)
- 対象 18歳以上の人 (市内在住・在勤・在学の人優先)
- 参加費 無料



人生100年時代となっている超高齢化社会では、人生の最期まで「自分の足で歩く」ことが大切です。股関節の病気は歩行障害をきたし、健康寿命を損なってしまう。

股関節の病気や治療について知っていただき、この超高齢化社会をいつまでも元気に乗り切りましょう。

講師：整形外科医長

中原 一郎 (なかはらいちろう) 先生

本講座は、医療情報の提供を行うことで地域に貢献したいという「大阪南医療センター」と大阪狭山市立公民館が年間を通して共催する講座です。

〈問い合わせ〉 大阪狭山市立公民館 TEL.072-366-0070

