

くらまな大学 2024

～この街での暮らしを楽しむ学びの時間～

(全12回)

5月～11月の数ヶ月間、色々な学びを通して、今よりちょっとココロ豊かな暮らしになればと思い企画しました♪
暮らしのこと、この街のこと、一緒に学び、楽しみましょう☆

対 象：18歳以上の人

定 員：30人 ※応募多数の場合は抽選

参加費：1,500円(全12回分)
※③⑧についてはそれぞれに、別途材料費が必要です

場 所：⑧：市民ふれあいの里
⑪：おでかけします
⑫：福祉センター
上記以外：市立公民館

	日時	内容・講師
①	5月21日(火) 10:00～11:30	はじめまして交流会
②	6月12日(水) 10:00～12:00	『ふつうは…』『あたり前』の不思議 ～「ふつう」「あたり前」ってよく使うけど、それホント?～ 講師：北野真由美さん(NPO法人えんばわめんと堺/ES)
③	6月25日(火) 10:00～13:00	スープカレーづくりからスパイスを知ろう 講師：シャルマ クリシュナさん(本格インド料理ブジャ) 材料費 600円
④	7月9日(火) 10:00～12:00	この街の介護制度の最新情報を知ろう 講師：安達賢治さん (さやまの里在宅介護支援センター)
⑤	7月23日(火) 10:00～12:00	さやまの歴史 講師：生涯学習グループ職員
⑥	8月27日(火) 10:00～12:00	軽スポーツでカラダを動かそう ～レクリエーションゲームと軽スポーツを楽しもう～
⑦	9月10日(火) 10:00～12:00	暮らしに役立つ社会教育 講師：松山鮎子さん (早稲田大学 教育・総合科学学術院 講師)
⑧	9月24日(火) 10:30～13:00	草木染&モルック体験 材料費 500円
⑨	10月8日(火) 10:00～12:00	自治会、円卓などの地域コミュニティについて知ろう 講師：公民連携・協働推進グループ職員
⑩	10月22日(火) 10:00～12:00	パステル&絵本でほっこりタイム♪ 講師：大久保弥生さん
⑪	11月12日(火) 10:00～14:00	まちを歩こう コーディネート：さやか観光会
⑫	11月26日(火) 10:00～12:00	福祉センター(さやま荘)見学 &また会いましょう交流会

※講師名のない回は、公民館職員が主に担当します。

申込み方法：裏面もしくは、QRコードから参照してください
申込み締切：4月26日(金)

※抽選の場合は、市内在住在勤優先、今までの参加回数関係なく抽選します

問合せ先：大阪狭山市立公民館

〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106

TEL072-366-0070/FAX072-366-0081

