

街のすぐれもの紹介デー ～すぐれものさんの技を学ぼう～

令和6年2月23日(金・祝)

10:00～15:00

【事前申込が必要な講座】

No	タイトル	内容	時間	講師名	対象	定員	参加費	持ち物・その他
1	カントリーラインダンス	懐かしいカントリーミュージックやオールデイズにあわせて主に足のステップで踊ります。初心者の方でもすぐに楽しめます(シニア向き)	10:00～11:30	角田 庄子	男女年齢問わず	15人	500円	動きやすい服装と靴
2	あなたも今日からアナウンサー&心理学講座	わくわく楽しくコミュニケーションができる話し方講座&エニアグラムを使用して発達心理、性格分析をして、心理学を体験、実践にて学べる楽しく為になる講座です	10:00～12:00	中村 美保	小学生以上大人も可	20人	1,000円	筆記用具
3	あなたに似合う色診断	色の布を使用し、各自の似合う色を提案します		瀧 律子	18歳以上女性	7人	1,000円	筆記用具
4	スマホでLINE	スマホでLINE友、LINEグループをつくりコミュニケーションをはかろう!		伊月 幸二郎	概ね60歳以上(シニア対象)	5人	300円	スマートフォン
5	はじめての絵手紙	季節の花、果物、野菜、魚などを描きます。初心者歓迎!		新井 徹	18歳以上	20人	300円	-----
6	打ってみよう!手打ちそば	そば打ち体験!自分で打ったそばを試食していただけます		大塚 順弘	高校生以上	6人	1,200円	タオル・エプロン・三角巾
7	押し花のしおり作り	押し花をカラーペーパーにのせて、ラミネートした、しおり2枚を作ります(出来次第、随時退出可)		青木 圭子	どなたでも (未就園児は保護者同伴)	20人	50円	-----
8	はじめての生け花	生け花体験してみよう!		湯峯 公仁子	小学生以上大人も可	10人	800円	筆記用具
9	黒板アート	黒板塗装したボードにパステルを使って、指でグラデーションをつけて、作品を仕上げます		本倉 和子	小学校高学年以上大人も可	10人	500円	ウエットティッシュ・作品を入れる袋・汚れてもいい服装
10	キッズダンス入門	はじめてでも大丈夫!楽しく踊りましょう		10:30～11:30	山本 智美	3歳以上6年生まで	30人	500円
11	ウクレレ入門講座 目からウロコの1日体験+特典教材	①ウクレレの正しい構え方②目からウロコの音階の仕組みを解説③質疑応答	11:30	あわたゆうさく	年齢問わず 初心者・再学習者	15人	600円	ウクレレ
12	伝統気功&入門太極拳	伝統気功&入門太極拳体験	13:00～14:00	仲嶋 栄春	小学校高学年以上大人も可	25人	300円	動きやすい服装・飲み物
13	音楽レクリエーション	懐かしい歌をアコーディオンの伴奏と一緒に口ずさみ、楽しい脳トレや音楽に合わせた軽い運動も行います	13:00～14:30	奥部 真二	概ね60歳以上(シニア対象)	40人	無料	-----
14	はじめての長唄三味線と小鼓体験	三味線と小鼓の基礎を体験してもらいます		杵屋 柳三郎 望月 太八紀	小学校高学年以上大人も可	6人	無料	正座でやります
15	編み物に挑戦	毛糸でシュシュ・小さなリボン・花束など選んで、棒針編みもしくはかぎ針編みで作品を時間内に仕上げます		大久保 由梨	中学生以上大人も可	6人	250円	-----
16	琴体験講座	琴の体験		菊駒 美津江	高校生以上の初心者、初心者程度の方	10人	無料	-----
17	世界で一つだけの絵本作り	パステルを使って、絵本作り 絵が描けなくても、色で表現します		大久保 弥生	4歳以上大人も可	15人	300円	筆記用具
18	ヒプノセラピー	未来療法 インナーチャイルドを見てみよう!	13:00～15:00	佐野 早苗	18歳以上	10人	1,000円	タオルハンカチ
19	やさしいフラダンス	初心者の方にも簡単なステップから始めて、一曲踊れる様にします	14:00～15:00	石倉 久美子	小学校高学年以上大人も可	10人	300円	飲み物・タオル
☆	ハーモニカ紹介	ハーモニカの演奏、お持ち頂いたりコーダーやピアノなど他の楽器とコラボもOK	10:00～15:00	重留 信幸	-----	----	無料	-----

※定員に達していない場合は当日参加可の講座もあるのでお問合せください

申込締切日 2月11日(日)必着

(応募多数の場合抽選。市内居住・通勤・通学・通園の方優先)

受講したい講座の番号を○で囲んでください。時間が重ならない場合に限り複数可。

講座の申し込みはこちらから



講座No	午前	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	午後	12	13	14	15	16	17	18	19	講座名
フリガナ													性別			年齢			TEL			
氏名																			FAX			
保護者氏名	申込者が未成年の場合、ご記入ください(保護者の参加申し込みではありません)												校名			園名			学年			
住所	〒()																					