

◆はじめてのパソコン

初めてパソコンを使う人を対象に、マウス操作・簡単な文字入力と編集、インターネット検索・Eメールを説明します。

《日程》 5月13日～6月17日
毎週土曜日
午前9時30分～午後0時

《対象》 18歳以上のパソコン初心者
《参加費》 4,000円(6回分)
《定員》 12人
《講師》 公民館職員

◆エクセル基礎

マイクロソフトエクセルを使って、家計簿と、自治会やクラブ向けの収支報告書をつくりま



《日程》 5月20日～7月15日
毎週土曜日
午後1時30分～4時

《対象》 18歳以上のパソコン初心者
《参加費》 6,000円(9回分)
《定員》 12人
《講師》 公民館職員

◆簿記講座

ビジネスに役立つ簿記入門、日商簿記(日本商工会議所簿記検定)3級のテキストで講習します。



《日程》 5月26日～7月28日
毎週金曜日
午後6時～8時30分

《対象》 中学生以上の人
《参加費》 5,000円(9回分)
*テキスト・問題集代含む
《定員》 10人
《講師》 公民館職員



青少年セミナー

表現倶楽部 うどい

《期間》 6月～2024年3月
《内容》 舞台表現ワークショップ ★ダンス ★役者 ★バンド
努力し、工夫し、頑張ることの大切さが実感できる場。
学校・家庭以外の地域の中での居場所づくりを目指しています。
《対象》 中学生～平成17年4月2日以降に生まれた人
《日程》 基本毎週2回 土曜日：午後5時30分～8時30分
月曜日：午後6時30分～8時30分
《定員》 80人(超えた場合抽選) 《参加費》 3,000円/月
《募集締切》 5月26日(金)

第19期生 募集!!



＜募集説明会&SPECIAL mini LIVE＞
5月13日(土) 午後7時～8時
《会場》 大阪狭山市立公民館 大集会室
*申込不要 直接会場へ(中学生は保護者同伴)

コーディネート：大阪狭山キジムナーの会

放課後☆公民館

当日の空き部屋を青少年の自習室として無料開放しています

《時間》 午後1時～8時45分
《対象》 中学生～概ね30歳の方

・休館日や都合により実施できない日や時間の変更もあります。
・仕事や趣味・団体での使用はできません。



展示絵画募集のお知らせ

公民館にあなたの作品を展示しませんか?



館内掲示物の入替えを随時おこなっています。詳細は公民館までお問合せください。

今後公民館で予定されている講座です

夏休み学習会 2023

園児・小学生・中学生や親子を対象にした講座やまちゼミを計画しています。

《日程》 7月・8月
＜広報7月号掲載予定＞

浴衣で盆踊り

浴衣を着て盆踊りを楽しみましょう!

《日程》 7月下旬
＜広報7月号掲載予定＞

健康促進講座

大阪南医療センターとの共催講座です。

《日程》 ①7月29日(土)
＜広報7月号掲載予定＞

はじめての子ども音楽講座

音楽の基本を楽しく学びます。

《日程》 8月3日(木)・10日(木)
＜広報7月号掲載予定＞

公民館だより

2023年 春夏号

講座申込み期間：4月1日(土)～15日(土)

★応募者多数の場合 (市内在住・通勤・通学の方を優先します)
4月17日(月)午前10時～ 公開抽選を行います。

【申込み方法】

《直接申込み》 下記窓口にある「公民館講座申込」に記入

- ・公民館 (月～日曜日 午前9時～午後9時)
- ・社会教育センター (月～日曜日 午前9時～午後9時)
- ・市役所3階「社会教育グループ」 (月～金曜日 午前9時～午後5時30分)
- ・ニュータウン連絡所 (月～金曜日 午前9時～午後5時30分/第1・第3土曜日の午前中)

《電子メール申込み》

申込みフォームに必要事項を入力して送信
<https://www.osakasayama-kouminkan.jp/>

ご注意ください

- *電話でのお申し込みは出来ません。 *FAX番号はお間違のないようにお願いします。
- *当選・落選は、ハガキでお知らせします。但し電子メールでのお申し込みは原則メールでお知らせします。
- *FAX内容が読み取れない場合に備えて、FAX番号非通知設定を解除して送信してください。

★各講座の詳細は公民館ホームページ、各チラシをご覧ください。 ★募集対象は講座により異なります。
★各講座の日程や内容については、講師などの都合により変更する場合があります。 ★会場は公民館、他です。
*小学生以下のお子様には保護者の送迎をお願いします。 *お預かりした個人情報は公民館講座の運営以外には使用しません。

発行日：令和5年4月1日
編集・発行：大阪狭山市立公民館
指定管理者：アクティオ株式会社
〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL 072-366-0070 FAX 072-366-0081



『くらまな大学 2023』は5月15日(月)、『青少年セミナー 表現倶楽部うどい』は5月26日(金)、『まなびーば sayama2023』は5月30日(火)が締切です。

《郵便・FAX申込み》

ハガキかFAXに右記事項を記入 4月15日(土) 必着
FAX：072-366-0081

589-0021

大阪狭山市今熊 1-106
大阪狭山市立公民館 宛

◎希望講座タイトル名
◎郵便番号
◎住所
◎勤務先(市外居住の方のみ)
◎氏名(ふりがな)
◎年齢(学校名と学年)
◎保護者名(未成年者対象講座のみ)
◎電話番号
◎FAX番号



成人大学講座 学ぶことの面白さ・楽しさ

人生100年時代を迎える中、それを実り豊かなものにするためにも、生涯を通じた「学び」が重要になりつつあります。近年では、学ぶ内容だけではなく、学ぶ方法や学びの場も時代に応じて多様化しています。この講座では、現代の「学び」の諸状況を、各担当者がそれぞれの専門分野から取り上げます。

- ①5月13日 「教える」から「学び」へ(自ら学びつづける主体に)
講師：川辺勉さん (帝塚山学院大学基盤教育機構教授)
- ②5月20日 家庭での性教育/学校の性教育
講師：土田陽子さん (帝塚山学院大学基盤教育機構教授)
- ③5月27日 新しい心理学の知見
講師：原邊祥弘さん (帝塚山学院大学基盤教育機構講師)
- ④6月3日 健康と運動
講師：登純一郎さん (帝塚山学院大学基盤教育機構教授)
- ⑤6月10日 多様な学びの場としての図書館
講師：渡邊隆弘さん (帝塚山学院大学基盤教育機構教授)

《時間》 毎週土曜日 午後2時～4時
《対象》 18歳以上の人
《参加費》 1,000円(5回分)
《定員》 50人
《コーディネーター》 帝塚山学院大学生涯学習センター



地域活性化事業 こうみんかん☆ラボ

わがまちを独自の視点で 発信しよう 企画メンバー募集!!

大阪狭山市をフィールドとした、このまちの魅力発信・発見を目的とした

情報発信(情報紙づくり)と一緒に企画し、発行しませんか?



初回：6月3日(土)
午前10時～11時30分

概ね月1回、打合せの予定。日程は相談の上、決める予定です。

《対象》 内容に興味のある人。年齢不問
《場所》 市立公民館 講習室
《定員》 12人 《参加費》 無料

※GOAL(活動終了目標)は、11月1日(木)を冊子発行日としたいと思います。

*新型コロナウイルス感染予防などの事情により講座の内容の変更や延期・中止になる場合があります。

くらまな大学 2023

～この街での暮らしを楽しむ学びの時間～

- ① 6月13日 はじめまして交流会
- ② 6月27日 『ぶつう』はどこから？誰からの『ぶつう』？
講師：北野真由美さん(NPO法人えんぱわめんと堺/ES)
- ③ 7月4日 軽スポーツでカラダを動かそう
～ボッチャなどをローカルルールで体験～
- ④ 7月18日 頭皮ケアや身だしなみのことを学んで
スッキリ！爽快！
講師：資生堂ジャパン(株)
- ⑤ 8月29日 堺市総合防災センター見学
- ⑥ 9月12日 現在のこの街の介護制度を知ろう
講師：安達賢治さん(さやまの里在宅介護支援センター)
- ⑦ 10月10日 野外で交流しよう
～自然工作&モルック体験～
- ⑧ 10月17日 さやまの歴史
講師：歴史文化グループ職員
- ⑨ 11月7日 まちを歩こう
コーディネーター：さやか観光会
- ⑩ 11月21日 お片付けのヒントを知ろう！
講師：北田皆実さん(整理収納アドバイザー)
- ⑪ 12月5日 アート書道体験
講師：谷野真穂さん(真穂アート書道教室)
- ⑫ 1月16日 薬膳を知って、カラダも心も整えよう！
講師：いずみしほさん(栄養士・漢方養生アドバイザー)
- ⑬ 2月6日 ドライフラワーでスワッグづくり
講師：秀秋園
- ⑭ 3月5日 また会いましょう交流会

※いずれも火曜日

《対 象》 18歳以上の人
《定 員》 30人 ※応募多数の場合は抽選
《参加費》 1,800円(14回分)
別途材料費として②は500円、
⑬は1,000円が必要です
《場 所》 主に公民館、⑤⑦⑨は別会場
《時 間》 主に午前10時～午後0時
①④⑩⑭は午前10時～11時30分
⑤は午前10時15分～午後0時
⑨は午前10時～午後1時30分
⑫は午前10時～午後1時
《締 切》 5月15日(月)

ECO なくらし 草木染に挑戦

玉ねぎの皮でストールを染める

食材の廃棄してしまう玉ねぎの皮で、地球に優しい、
とってもきれいな色のストールを草木染します。



《日程》
5月23日(火)
午前9時30分～午後0時

《対 象》 18歳以上の人
《定 員》 16人
《参加費》 1,000円
《講 師》 公民館職員

初心者陶芸体験講座

「モダンなインテリアを作ってみませんか？」



「苔玉プレート+花器」

プレートの上に思い思いの
花器を載せれば素敵なオリ
ジナルの花飾りにも。
そして、工夫次第でモダン
なインテリアとして使えま
す。

- ① 6月24日(土) 作陶
 - ② 6月25日(日) 作陶仕上げ
 - ③ 8月5日(土) 釉薬かけ・本焼窯入れ
 - ④ 8月12日(土) 窯出し・鑑賞会
- ※各回午前10時～午後0時

《対 象》 市内在住・通勤・通学の18歳以上の人
《定 員》 10人
《参加費》 2,500円(4回分)
《講 師》 陶芸クラブ 桂

さやまプレーパーク



自分の責任で自由に遊ぶ。
ルールはそれだけ。
大人も子どももみんなで遊びましょう！

《日 時》 5月21日(日)
《場 所》 副池オアシス公園
午前10時～午後3時

事前申込不要・参加費無料

ふれあいライブ



音でつながるココロとココ
ロをテーマにみんなでつく
る「ふれあいライブ」です。
ふらっと立ち寄って気軽に
聴きにきてください♪

♪ 2023～24年ライブ開催予定

- ① 6月11日(日) ② 8月26日(土)
- ③ 12月16日(土) ④ 3月20日(水)

音楽から遠ざかっていた方、ひそかに練習していて誰か
に聴いて欲しい方も、まずライブを観に来ませんか？

《時 間》 午後0時～1時(予定)
《参加費》 無料 《場 所》 ふれあいフロア

青少年セミナー 青少年広場

まなびーばsayama2023

月に一度のまなびの機会☆やってみたら、
何かが変わるかも！ Let's Challenge♪



- ① 6月14日 オリエンテーション&プラスチックを使ったecoクラフト体験
講師：公民館職員
 - ② 7月12日 自分のために生と性の正しい知識を得よう
講師：NPO法人えんぱわめんと堺/ES
 - ③ 8月30日 焚火&モルック体験
 - ④ 9月13日 やさしい日本語を知ろう
講師：澤田幸子さん(合同会社おおぞら日本語サポート)
 - ⑤ 10月4日 料理を通して国際交流♪
講師：てととクラブ
 - ⑥ 11月8日 スポーツによるケガの予防とテーピングを学ぼう
講師：中村浩也さん(桃山学院教育大学 教授)
 - ⑦ 12月20日 A.I.を知ろう、体験しよう
講師：ソフトバンク株式会社
 - ⑧ 1月17日 和太鼓にチャレンジ!!
講師：大阪狭山桜太鼓
 - ⑨ 1月24日 やってみよう！フットサル
講師：ヴィスボさやま
 - ⑩ 2月7日 Webアプリケーションプログラミング入門(写真共有サービス)
講師：尾籠盛さん(Bouquetec 株式会社 代表取締役)
 - ⑪ 3月13日 イライラのコントロール術
講師：大谷裕美子さん(日本アガマセラピー協会認定ファシリテーター)
 - ⑫ 3月27日 お弁当を作ってみよう
講師：公民館職員
- ※いずれも水曜日

《対 象》 中高生年代の人 《定 員》 24人
*定員に達していない場合は、各実施1週間前まで受付
《参加費》 200円(12回分)*別途材料費(⑤⑥500円、⑥300円)が必要
《場 所》 市立公民館 ③市民ふれあいの里 ⑨池尻体育館
《時 間》 主に午後6時30分～8時30分
③午後6時～8時、⑤午後6時～8時30分
⑦午後6時30分～8時、⑫午後6時～8時45分
《締 切》 各回実施日1週間前



♪ふれあいピアノ♪

《利用時間》 ①午前8時30分～9時 ②午後0時～1時 ③午後5時～6時
《機 種》 YAMAHA クラビノーバ
※詳しくは公民館事務所まで

公民館の電子ピアノを利用いただけます！
素敵な音色を奏でてみませんか！

公民館 プラネタリウム

入場無料(天体観望会は除く)

通常
投影

毎週日曜日：午後2時/3時
テーマに沿ったプログラムと
その日の星空解説を行います。

リクエスト・プラネタリウム

10人以上集まればお申込み頂けます。
(日時是要相談)

プラネタリウム・アラモード

星空を見ながら音楽を
楽しめます。

6月/9月/1月予定
※詳しくは広報参照



天 体 観 望 会

夏冬、年二回実施。
星空解説と屋外での
天体観測。



夏の天体観望会

《日 時》 8月27日(日)
《定 員》 30人 《参加費》 200円
《講 師》 中島 健次さん
(那須香大阪天文台長)
※募集については広報7月号掲載予定

よりどころ in こうみんかん

持込企画、募集中!!

公民館が、子どもから大人まで、誰もが立ち寄
れる場でありたいという思いから、ふれあいフ
ロアの一角を使って、気軽に立ち寄れる“場”を
つくっています。

(とくべつな日)
・のんのんさんの『移動こども食堂』
・わくわくデー
・ミニ駄菓子屋さんの日 などがあります！

普段はボードゲームを常設しています。

スケジュールは右のQRコードから→

詳しくは公民館事務所まで。
とくべつな日について、持込み企画
を募集しています。



リビングライブラリー

企画・運営ボランティア募集

リビングライブラリーとは、『生きている本』を
貸し出す図書館のこと。

『誰にだって人生があり、ものがたりがある』

「本」として参加してくれるのは様々な経験や背景を
持つ「語り部」たち。
そのお話を聴かせていただくことで、世界が広がった
り、自分を見つめ直すきっかけになったり、そして新
しいつながりができる、そんな場所(リビングライ
ブラリー)と一緒に企画し、また運営の協力頂ける方を
募ります。

公民館職員だけでは気付かない、つながりのない
“本”になってくださる方をぜひご紹介ください。
ご協力よろしくお願いします。