



公民館クラブ紹介 数珠つなぎ 53

スバル

体幹をきたえて健康体を保ちます
みんなで楽しくダンス（体操）しましょう！



小さな粒がいっぱい集まって大きな一つの星団となる
“スバル”それがサークルの名前の由来です。

昨年3月コロナ禍の中 最少人数からスタートしたサークルも、今では15人にまで増えました。

月2回、金曜、午前10時～11時20分、主に集会室1で活動しています。

現在、50代から80代までの方が参加し、先生の指導の下、体操・ウォーキングレッスン・ダンス等で楽しく体幹を鍛えています。

軽快な音楽に合わせてステップを踏み、終わった後は足取り軽やか、心も身体もスッキリ！笑顔もタップリ！
只今 新会員募集中！とのことですよ。

終わった後のランチがきっと美味しいことでしょうね



公民館（072-366-0070）代表の連絡先をお問い合わせください

この枠に登場して頂ける団体を募集しています。
詳しくは、公民館事務所まで。

この夏、こども向け講座が盛りだくさん！

公民館 夏の講座

申込み締切：7月10日（日）必着

夏休みにいろいろな体験をしてもらいたいという思いを込めて、今年も様々な夏の講座を実施します。
市内幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校には詳細が記載されたチラシを配布しています。
広報にも募集情報が載っていますので、興味がある内容を選んで申し込んでくださいね。

【夏休み学習会 2022】

- アイシングクッキーを楽しもう
- 和菓子作りで楽しく笑顔に！
- 楽しくふれよう！Fun with English



7/24（日）

【こどもだけのキッズフリーマーケット】

10：00～12：00

& 【いろいろな遊びの模擬店】

10：00～13：30

【キッズまちゼミ in 公民館】

- A リトミックレッスン
- B ブーメランであそぼう！
- C ノンカフェインコーヒー味のグミを作ろう
- D ①幼児ダンス入門 ②キッズダンス入門
- E ふれるケア体験とアロマポットづくり
- F 色んな国の楽器で遊んで世界旅行



【夏が来た！狭山音頭をおどろう】 7/16(土)

※メ切7月8日（金）必着

【ごちやまぜ縁日】 7/23(土)

※メ切7月15日（金）必着

【天体観望会】 7/31（日）

七夕のおりひめ星とひこ星を含む「夏の大三角形」、大きなS字が特徴的なさそり座など夏の星座を見つけましょう。※メ切7月15日（金）必着



*詳しくは市広報誌7月号、8月号、またはチラシをご覧ください

放課後☆公民館 紹介

公民館青少年育成事業として公民館の空き部屋を自習室として開放します

《利用について》

無料

- ★当日 事務所にて受付手続きをして頂きます番号札を持って自習室をご利用ください
- ★利用終了時には受付に番号札を返却してください

※自習室にスタッフは常駐していませんが、随時見回りは行います。

★部屋では食べることは出来ません

★おしゃべりや他の人の迷惑になることはしないでください

※その他、職員の指示に従ってください。

【期間】 通年

【時間】 13：00～20：45

【対象】 中学生～おおむね30歳

【場所】 当日の空き部屋



※都合により開催出来ない日や時間変更をする場合もあります。お問い合わせください。

公民館川柳

テーマ「旅行」



☆共感！賞 春陽さん

婆ちゃんは美人湯よりも長寿の湯

☆共感！賞 文座さん

早よ行こうもう帰ろうと俺の旅

☆ほっこり賞 孝ちゃんさん

無事帰る我が家の茶漬で旅を締め

たくさんの応募ありがとうございました。

今回のテーマは「秋の味覚」です。8/20締切

公民館のおもな予定

【7月の予定】 休館日:7月はありません

3日(日) ふれあいライブ Vol.38

15日(金) ふれあいサロン

18日(祝月)さやまプレーパーク

24日(日) こどもだけのキッズフリーマーケット

【公民館講座予定】

●簿記講座 1日・8日・15日・22日・29日

●エクセル基礎 2日・9日

●くらまな大学 2022 6日・26日

●日本語学習ボランティア講座 12日

●まなび-ば sayama2022 13日

●「夏が来た!狭山音頭をおどろう♪体験会」16日

●ごちやませ縁日 23日

●夏休み学習会 2022 24日・25日・

●「川柳を始めませんか」川柳講座 28日

●キッズまちゼミ in 公民館 28日・29日・30日・31日

●初心者陶芸体験講座 30日

●夏の天体観望会 31日

●青少年セミナー表現倶楽部うどい 2日・4日・9日

11日・16日・18日・23日・24日(日高川)・25日・30日

【8月の予定】 休館日:31日(水)

21日(日) 日高川交流舞台公演

(青少年表現倶楽部うどい&あすなろ倶楽部絆の会)

27日(土) ふれあいライブ Vol.39

11日(祝・木) プラネタリウムアラモード

【展示予定】

3日(水)~4日(木) 新日本婦人の会大阪狭山支部

21日(土)~25日(木) アゼリア

【公民館講座予定】

●くらまな大学 2日・30日

●健康促進講座 4日

●野外活動の達人になろう 6日

●初心者陶芸体験講座 6日

●親学講座 14日

●夏休み学習会 2022 7日・21日

●キッズまちゼミ in 公民館 8日・9日

●日本語学習ボランティア 23日

●まなび-ば sayama2022 24日

●青少年セミナー表現倶楽部うどい 1日・6日・8日・

15日・19日・~22日(日高川)・27日・29日

※公民館講座参加には事前申込が必要です。

既に募集が終わっている講座もありますので、詳しくは公民館までお問い合わせください。

※諸事情により予定が変更になる場合があります。

はばたきフェスタ in 公民館 開催決定に向けてスタートしました!

第1回全体会にて、11月5日(土)、6日(日)に『はばたきフェスタ in 公民館』の開催を決定しました。参加団体の皆さんと一緒に、公民館も事務局として準備を進めてまいります

ふれあいライブ♪ Vol.38・39 7/3日(日)・8/27日(日) お昼12時開催

ふれあいライブ Vol.38「セタライブ星に願いを」懐かしいJ-POPを中心にオカリナの演奏やバンド演奏で1時間を予定しています。Vol.39「夏の香り ごちそうサマー」もお楽しみに! ※当日先着順定員50人 日曜のお昼、音楽を楽しみませんか!



*画像は以前に実施したふれあいライブの演奏風景

開館日・開館時間

月曜日~日曜日の午前9時~午後9時

休館日: 月末日(土日祝・振替休日の場合は開館)

年未年始(12月29日~翌年1月4日)

※貸館使用時間は午前[午前9時~午後0時]、午後[午後1時~5時]、夜間[午後6時~9時]に区分されています。利用料金も異なりますので、詳しくは、公民館事務局までお問い合わせください。

令和4(2022)年7月1日発行

発行: 大阪狭山市立公民館

(指定管理者)アクティオ株式会社

〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106

TEL:072-366-0070

http://www.osakasayama-kouminkan.jp

こうみんかん通信

《第56号》

今年の夏から、親子で
防災について学びませんか!



~親学講座~

親子で防災力をパワーアップしよう!
(月1回・全5回)

《とき》 ①8月14日(日) ②9月4日(日)
③10月2日(日) ④11月27日(日)
⑤12月11日(日)

《対象》 小学3年~6年生とその保護者
《定員》 12組(応募多数の場合は抽選)

《参加費》 600円/組

③のみ別途材料代1人当たり300円

■応募締切 7月29日(金)

詳しくは市広報誌8月号、またはチラシをご覧ください
くか、公民館までお問い合わせください