



公民館クラブ紹介 数珠つなぎ 50

健康体操（3B体操）

フラワー同好会

公民館で40年以上も続いている健康体操のサークルです。

ボール、ベル、ベルターという3種類の道具を使う3B体操。年齢に関係なく、音楽に合わせ、無理なく楽しく体を動かしています。

会員数約30人。家族的なサークルなので居心地がよく、設立当初から続けている人も何人かおられます。

コロナ禍前は1時間30分の時間を皆で活動し、休憩時間にはおしゃべりを楽しんだりしていましたが、コロナ禍で活動の中断を余儀なくされました。

今は緊急事態宣言も解除され、活動を再開しています。人数を半分に分け、時間も40分間で2部制にし、楽しいおしゃべりも少し控えて感染症予防をしっかりと行っている活動です。

この10月から新しい指導者を迎えました。

会員の募集もしています。

毎週水曜日の午前9時50分から11時40分。いつでも体験できますのでぜひお越しください。



この枠に登場して頂ける団体を募集しています。
詳しくは、公民館事務所まで。

公民館川柳



今回のテーマは「とら年」でした。
ご応募してくださった方々ありがとうございます。

皆さんの力作を全て玄関フロアに掲示させて頂いています。

その中から少し紹介させて頂きます。

- *トラ年の 祖母のトラ柄 トラウマです
ひのひ
- *第六波 虎の威力を たのんだぞ
孝ちゃん
- *とら年に 俺が生まれて 寅太郎
もと
- *とら年に 鼻天下の ごと言はる
好月
- *目を覚ませ とら年だっせ タイガース
明生
- *いつまでも 寝てる筈ない 寅歳や
ひげじい
- *年賀状 老いも若きも 張り子とら
明生
- *とらの子と 年金だけで 生き延びる
春陽
- *とら年に 優勝頼むぞ タイガース
ひとつ星の伝説
- *虎の巻 若い世代に 残したい
メルモ

次回のテーマは「春」です。
クスッと笑えるユニークな作品を
お待ちしております。2月20日締切



前回の展示の様子



ひとことインタビュー Part. 13



「放課後☆公民館」によく来てくれる学生さんにインタビューしてみました。



放課後☆公民館を知ったきっかけは何ですか？

自習室があるのを人に聞いて、来るようになりました。



公民館は勉強しやすいですか？

勉強しやすいです。



受験が終わったら、楽しみにしていることや、将来の夢などありますか？

自由にどこか行ったり、したいです。



「志望校に無事合格できますように♪」応援しています。

公民館の空き部屋を自習室として開放している「放課後☆公民館」。事前申込不要、無料です。午後1時から8時45分まで対象は中学生～おおむね30歳までの人です。テストや資格試験の勉強に利用してもらっています。まずは、事務所で受付を済ませてから、利用してくださいね。

公民館のおもな予定

【1月の予定】休館日:31日(月)

9日(日) 新春こどもまつり 2022&とびこめ! 狭山高校!!

21日(金) ふれあいサロン

【展示予定】 展示はありません

【公民館講座予定】

- くらまな大学 18日
- “関わる”ための底デカラを身につけよう 18日
- まなびーば sayama2021 19日
- プラネタリウム・アラモード 20日
- パソコン相談室 24日
- どんとこい! 介護 2021 25日
- オンラインに慣れよう勉強会 zoom 27日
- プラネタリウム通常投影 16日・23日・30日
- 表現ワークショップ 22日・29日
- 青少年セミナー表現倶楽部うどい
10日・15日・17日・22日・24日・29日



【2月の予定】休館日:28日(月)

13日(日) ふれあいライブ vol.37

18日(金) ふれあいサロン

19日(土) 利用者会議

【展示予定】 展示はありません

【公民館講座予定】

- まなびーば sayama2021 2日・9日
- どんとこい! 介護 2021 8日
- ひとりのできるもん! 12日
- くらまな大学 15日
- プロに教わる多肉植物寄せ植え講座 19日
- オンラインに慣れよう勉強会 zoom 22日
- アプリ作成入門 25日
- 表現ワークショップ 5日・12日・19日・26日
- プラネタリウム通常投影 6日・13日・20日・27日
- 青少年セミナー表現倶楽部うどい
5日・7日・12日・14日・19日・21日 26日



1月11日現在

※公民館講座参加には事前申込が必要です。

既に募集が終わっている講座もありますので、詳しくは公民館迄お問い合わせください。※諸事情により予定が変更や中止になる場合があります。

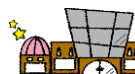
新春こどもまつり 2022&とびこめ! 狭山高校 を実施しました。

1月9日(日)。2年ぶりとなる“新春こどもまつり”を、晴天の中、実施することができました。

コロナ禍での感染防止対策にご協力頂き、参画頂いたみなさま、狭山高校文化部のみなさま、また、当日ご来館頂いたたくさんの方のみなさま、ありがとうございました。子どもたちの笑顔がいっぱいの一日を過ごすことができて、うれしかったです。



開館日・開館時間



月曜日～日曜日の午前9時～午後9時

休館日: 月末日(土日祝・振替休日の場合は開館)

年末年始(12月29日～翌年1月4日)

※貸館使用時間は午前[午前9時～午後0時]、午後[午後1時～5時]、夜間[午後6時～9時]に区分されています。利用料金も異なりますので、詳しくは、公民館事務所までお問い合わせください。

令和4(2022)年1月11日発行

発行: 大阪狭山市立公民館

(指定管理者) アクティオ株式会社

〒589-0021

大阪狭山市今熊1-106

072-366-0070

<http://www.osakasayama-kouminkan.jp>

こうみんかん通信

《第53号》

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

令和4(2022)年1月



旧年中はお世話になりました。

本年もよろしくお願い致します。

市立公民館職員一同