



公民館クラブ紹介 数珠つなぎ 47

たいきよくけんちゅんめい

太極拳春美

太極拳で、楽しい仲間とふれあいながら、
健康増進とストレス解消をしませんか♪

太極拳春美は、平成9年から公民館で活動されている太極拳のクラブです。(日本武術太極拳連盟加盟)

太極拳は、老若男女を問わず、“意識・呼吸・動作”を同時に働かせることにより、自己の健康増進と疾病予防に役立つ身近な健康法として、中国や日本のみならず世界中で、広く親しまれています。

講師の郭栄春老師は、若い頃に中国で心意六合拳、查拳、少林拳を修行、その後、太極拳に転向された本格派の武術家で、太極拳の発祥が格闘技であるという基本を大切にしながら、24式の他、扇子や刀等を使う多彩な内容の太極拳を指導されています。

会員の一人は、「楽しい、とにかく楽しいクラブです」と明るく笑顔で語ってくれました。

現在の会員は、14名(男性1名、女性13名)で、活動日は、毎週木曜日の午前10時00分～11時30分。現在、新規の会員を募集中で、初めての方も大歓迎とのこと。 (見学可)



興味を持たれた方は、下記までお問い合わせください。
(090-1145-3126 仲嶋 又は 0721-65-6726 森口)

この枠に登場して頂ける団体を募集しています。
詳しくは、公民館事務所まで。

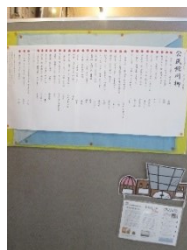
公民館川柳



第6回のテーマは「ひなまつり」でした。
ご応募してくださった方々ありがとうございます。

皆さんの力作を全て玄関フロアに掲示させて頂いています。
その中から少し紹介させていただきます。

*ひなちらし 母の菜箸 春を盛る
春陽
*娘に譲りし雛飾り 10年未だに 姿見ぬ
さやまさ
*冬すぎて 春にむいてる ひなまつり
しょうゆ
*雛壇に 鬼滅のキャラ 鎮座し
もと
*手作りで想いを残す つるし雛
孝ちゃん
*右大臣 徳利の底を 掻いている
ひげじい
*亡き祖母の 想い詰まった ひな人形
明生



前回の掲示の様子です。

次回のテーマは
「こどもの日」です。
ユニークな作品をお待ちしています。
4月20日締切

ちょこっとひと息 脳トレタイム!
今が旬の野菜です。読み方わかるかな。
・芽花椰菜 ○○○○○○

ふれあいライブ Vol.34

春フェス開催♪

様々なジャンルのグループが繰り広げる、
みんなでつくりあげるライブです♪

■とき: 3月20日(土・祝)
■ところ: ふれあいフロア・多目的室
1部: アコースティック部門
午前10:30～午後0時30分
2部: バンド部門
午後1時～3時
■定員: 各30名
(1部2部入れ替え)
座席指定・事前申し込み必要
■参加費: 無料



緊急事態宣言が解除されている場合コロナ感染
防止対策をとりながら、実施する予定です。

とき: 21日(日)午前11時～午後2時
ところ: 東大池公園※駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください

内容: 子どものための体験イベント
※マスク着用必要

公民館のおもな予定

【3月の予定】休館日:31日(水)

3日～5日 公民館サークル利用者の「がんばってるネン展」
 19日 ふれあいサロン
 20日 ふれあいライブ
 21日 とびだせ！こどもまつり(東大池公園)
 24日～30日 ボードゲーム倶楽部 わいわい

【展示予定】

1日 熟年大学作品展示(2/26～)
 9日～11日 フォレスト10
 12日～15日 熟年大学作品展示
 22日～24日 水彩画・なかま
 25日～27日 楽彩



【公民館講座予定】

- アプリ作成 5日・12日
- 施設間交流「免疫力UP」 3日・10日
- どんとこい！介護 12日
- 本からはじまる5つの時間 13日
- オンラインに慣れよう勉強会 15日
- オンラインを市民活動にいかそう 19日・26日
- まなびーば sayama 24日
- 健康促進講座 26日
- キッズまちゼミ in 公民館 28日・29日
- 表現ワークショップ 6日・13日・20日
- 青少年セミナー表現倶楽部うどい

1日・6日・7日・8日・13日・14日・15日・20日・21日・22日・29日

【4月の予定】休館日:30日(金)

【展示予定】

10日～11日 新婦人サークル展
 16日 ふれあいサロン

【公民館講座予定】

- オンラインに慣れよう勉強会 20日
- 青少年セミナーうどい 17日・24日・26日

2月28日現在

※公民館講座参加には事前申込が必要です。

既に募集が終わっている講座もありますので、詳しくは公民館迄お問い合わせください。

※諸事情により予定が変更になる場合があります。

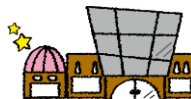
※新型コロナウイルス感染予防対策のため、急遽中止(もしくは延期)になる場合があります。

ぜひご覧ください！



今年度、公民館サークルの発表の場である「はばたきフェスタ」が中止になりましたが、この1年コロナ禍でも、上手に感染対策しながら元気にサークル活動されているみなさんの作品展です！ぜひ、お立ち寄りください♪

開館日・開館時間



月曜日～日曜日の午前9時～午後9時

休館日：月末日(土日祝・振替休日の場合は開館)

年末年始(12月29日～翌年1月4日)

※貸館使用時間は午前[午前9時～午後0時]、午後[午後1時～5時]、夜間[午後6時～9時]に区分されています。利用料金も異なりますので、詳しくは、公民館事務所までお問い合わせください。

令和3(2021)年3月1日発行

発行：大阪狭山市立公民館

(指定管理者)アクティオ株式会社

〒589-0021

大阪狭山市今熊1-106

072-366-0070

<http://www.osakasayama-kouminkan.jp/>

こうみんかん通信

《第48号》

ご自分のスペースは無料にて利用できる、お楽しみのアレオープンです!!

ボードゲーム倶楽部



“ボードゲーム倶楽部わいわい”は、どなたでも、ボードゲームで遊べる居場所です



【期間】
 3月24日(水)～
 30日(火)
 10:00～20:00

年齢問わず、
 どなたでもご利用できます
 初回利用時に、
 年間の登録料として、
 一人100円
 必要です

【場所】日によって異なります
 【定員】10人以上(場所制の所々)
 ※当日お申し込み
 【申込み】当日、公民館事務所まで
 【問合せ】大阪狭山市立公民館
 TEL: 072-366-0070 FAX: 072-366-0051

ボードゲームで遊べる居場所を
 プレオープンします。

★日程：3月24日(水)～30日(火)

★時間：午前10時～午後8時

★場所：和室ほか

★利用料：100円

(初回のみ登録料)