



公民館クラブ紹介 数珠つなぎ 33

# 狭山真向会

健康寿命を延ばして生涯現役!!

4年前までは公民館で平日に開催していましたがその後、休部。新たに昨年の4月より月2回、日曜の午前に変更して再開されました。

世間は「健康」ブームで、様々な体操や運動があふれていますが、真向法はそのさきがけとして約85年の歴史があり、全国にも多くの愛好者がおられるそうです。体操というものの、体力を大きく使うものではなく、1日3分程度、4種類の体操のみで道具も使わないので畳1畳程度のスペースがあれば、いつでもどこでも取り組める健康法とお聞きました。

曜日の変更により、平日お仕事されている方々にも参加してもらえるようになりました。



真向法を通じ、和気あいあいとした時間を過ごされています。ご興味を持たれた方は、中山さん(072-365-0580)までご連絡ください。

この枠に登場して頂ける団体を募集しています。詳しくは、公民館事務所まで。

## 公民館 夏の講座

たくさんのお子どもたちが参加してくれました!

- 夏休み学習会 2018
- キッズまちゼミ in 公民館
- みらい◇はばたきず 夏のお子どもノーベル賞講座
- 夏の天体観望会

夏休みの期間を使って、子どもたちを対象にした講座をたくさん実施しました。この講座を通して、初めてのことに挑戦したり、モノ作りの工夫を学んだり、普段できない体験をしました。各講座の様子は、公民館のブログに載せています。ぜひ一度、ご覧ください。



## ふれあいライブ♪開催しました!

ふれあいライブ Vol.21「夏の日思い出」をふれあいフロアにて実施しました。ウクレレの生演奏でのフラダンスあり、ギターやマンドリンの演奏など夏らしい1時間となりました。次回は10月6日(土)実施予定です。

## 公民館施設紹介

公民館にはたくさんの部屋があります。公民館のお部屋を紹介していきます。

\*ご利用には、団体登録と利用申請が必要です。

### 《工作実習室 2》

工作実習室 2 は、公民館北隣に別棟としてあります。工作台の他に、ろくろ台もあり、陶芸窯も隣接して設置されているので、作陶から窯出しまで行うことができます。

寄せ植えや、とんぼ玉作りなどでも利用されています。



【面積】 45.3㎡ (縦9m x 横5m)

【定員】 16人

【備品】 工作台2台・イス19脚

\*陶芸窯の利用には、別途使用料が必要となります。

	午前	午後	夜間
料	午前9時~0時	午後1時~5時	午後6時~9時
金	1,000円	1,200円	1,000円

(平成30年8月31日現在)

## 公民館のおもな予定

【9月の予定】 ★休館日：9月はありませぬ

- 2日(日) はばたきフェスタ全体会・部会・実行委員会
- 8日(土) おやこ寄席 in 公民館
- 21日(金) ふれあいサロン
- 22日(土)・23日(日) さやまプレイパーク(さやか公園)

[展示予定]

- 12日(水)～15日(土) 水彩「悠」同好会
- 27日(木)～29日(土) 楽彩

[公民館講座予定]

- くらまな大学 13日・27日
- 北条氏信ワークショップ 15日・17日・22日・24日・29日
- スイーツ研究会 19日
- 成人大学講座 22日・29日
- 狭山藩北条氏の歴史に触れよう 28日
- HTML入門 28日
- ワード基礎 29日
- エクセル基礎 29日
- 青少年セミナー うどい 8日・10日

【10月の予定】 ★休館日：31日(水)

- 6日(土) ふれあいライブ Vol.23
- 19日(金) ふれあいサロン
- 27日(土) おでかけ公民館(ぼっぽえんまつり)
- 28日(日) 新春こどもまつり第1回会議

[展示予定]

- 8日(月)～11日(木) 楽雅喜会
- 12日(金)～15日(月) 水彩画・コスモスの会
- 16日(火)～18日(木) 一七会
- 24日(水)～28日(日) 七彩同好会

[公民館講座予定]

- スイーツ研究会 3日
- 親まなび講座 4日・18日
- 狭山藩北条氏の歴史に触れよう 5日・12日・19日・26日
- HTML入門 5日・12日・19日・26日
- ワード基礎 6日・13日・20日・27日
- エクセル基礎 6日・13日・20日・27日
- 北条氏信ワークショップ 6日・13日・20日・22日
- ふれあいライブ会議 6日
- 初心者陶芸体験講座 7日・8日
- やさしい日本語講座 9日・23日
- くらまな大学 11日・25日
- 成人大学講座 13日・27日
- シェフに学ぶおいしい時間 Part.6 15日
- デジカメ講座 16日・23日・30日
- メディア使いになろう 20日
- 外国人に通じる日常英会話 22日
- 青少年セミナー うどい 1日・8日・15日

(8月31日現在)

※公民館講座参加には事前申込が必要です。

既に募集が終わっている講座もありますので、詳しくは公民館までお問い合わせください。

※諸事情により予定が変更になる場合があります。

## おやこ寄席 in 公民館

～子ども楽しめる★落語会～

9月8日(土) 午後2時開演

展示フロアにて開催

(1時間程度)

\*当日参加費無料-事前申込不要



お外で思いっきりあそぼ!

さやまプレイパークを開催します

9月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

「さやか公園」にて <雨天中止>

## 新春こどもまつり 2019

参加団体募集!



平成31年1月13日(日)  
午前10時～午後3時30分

楽しい新春こどもまつりを  
みんなで作りましょう!

●詳しくは、9月号広報折込みの「公民館だより」をご覧ください

## 開館日・開館時間

月曜日～日曜日の午前9時～午後9時



休館日：月末日(土日祝・振替休日の場合は開館)

年末年始(12月29日～翌年1月4日)

※貸館使用時間は午前[午前9時～午後0時]、午後[午後1時～5時]、夜間[午後6時～9時]に区別されています。利用料金も異なりますので、詳しくは、公民館事務所までお問い合わせください。

## 平成30(2018)年9月1日発行

発行：大阪狭山市立公民館

(指定管理者)アクティオ株式会社

〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106

TEL:072-366-0070

http://www.osakasayama-kouminkan.jp

# こうみんかん通信

《第33号》

2018年 秋冬講座  
参加者募集開始!!



9月1日から秋冬講座の参加者募集がはじまります。各戸配布の市広報誌折込みの『公民館だより』もしくは、公共施設に置いているチラシ等で詳細をご確認の上、ぜひご参加ください。

講座のご紹介 (一部)

- 地域活性化事業 あなたも街の音楽隊♪
- おとなの寺子屋 in 公民館 メディア使いになろう
- 外国人にもこれで伝わる!! やさしい日本語講座
- 親まなび講座 子育てって楽しいなあ♪ Vol.3
- 成人大学講座 子どもの育ちの現状と課題
- 街のすぐれもの講座 外国人に通じる日常英会話

その他、初心者向けパソコンや陶芸講座、狭山の歴史や料理、音楽講座など多彩な講座があります。

\*詳しくは公民館(366-0070)までお問い合わせください。