



## 公民館クラブ紹介 数珠つなぎ 40

### ハワイアン・フラ狭山

一步足を踏み入れると、もうそこは Hawaii

半年前、公民館の「大人のEXPO講座」がきっかけで立ち上った現在8名のサークルです。何かを始めたいと考えていた時に ちょうどハワイアンフラの講座を受け魅力にはまってしまったというメンバーさんが代表に。心地よいハワイアンソングに合わせて踊るフラで心身ともにリフレッシュされているそうです。

フラは歌詞の意味をハンドモーション（手の動き）で表現し踊ります。その為にハワイ語の歌詞の意味・その土地の自然、歴史、神話など歌にまつわる背景も学び理解してから踊りにはいっていくそうで 知れば知るほど興味が湧いてくるとのこと。とても奥深いダンスですね。

写真を撮るときは「ALOHA～！！」の合図でみなさん とても素敵な笑顔でした。



活動日 毎月2回 金曜日の午前中

只今 新規会員募集中（経験の有無は問わず）

興味を持たれた方は、公民館（072-366-0070）まで代表者の連絡先をお問い合わせください。

この枠に登場して頂ける団体を募集しています。  
詳しくは、公民館事務所まで。

年末大掃除に  
ご協力おねがいします♪



12月15日（日）午前10時～11時まで  
公民館で、年に一度の大掃除をさせて頂く予定です。

年末のお忙しい時期ですが、サークルさん同士の交流も兼ねてご参加頂けると嬉しいです。ご協力よろしくおねがいします。



昨年の大掃除の様子



～ふれあいライブ♪Vol.28～  
12月22日（日）

午後0時から1時30分

**HAPPY X'MAS 音楽の贈り物**

ふれあいフロアにて 入場無料♪

カフェは有料になります。

出演予定

- ・ベルフルール
- ・アラジン
- ・スリーオブアス
- ・NOBU8



### ひとこと インタビュー Part. 4

ひとことインタビュー4人目は、公民館サークル活動でいつも、いきいきと活動されている、とっても元気で明るかなHさんに、インタビューしました♪



ひとこと  
インタビュー

公民館を利用されたきっかけは？

10年くらい前にお友達に誘われてふれあい唱歌隊のメンバーになったのがきっかけです。

ひとこと  
インタビュー

趣味は何かありますか？

お裁縫が趣味でミシンを使って色々マイクして楽しんでいます。

ひとこと  
インタビュー

健康の秘訣はありますか？

ふれあい唱歌隊の活動やさやま荘で直向法体操も行い健康に気をつけています。

サークル活動の日は、他のメンバーの方よりも一足早く来てお部屋の準備をされているのでお話しを伺うと「自分の出来る事でみんなが楽しく歌の練習が続けられたら嬉しいから」とおっしゃっていました。なかなかできない事だと感心していました。インタビューを終えて、いつも周りの人の事を大切に思っているHさんの生き方がとってもキラキラ輝いてステキだと思いました♪

## 公民館のおもな予定



### 【11月の予定】 休館日はありません

9日(土)・10日(日) はばたきフェスタ  
17日(日) こども文化祭(市こ連)

#### 【展示予定】

1日(金)～4日(月) 水彩画サークル空  
23日(土)・24日(日) 大阪狭山市ステンドグラスクラブ

#### 【公民館講座予定】

- 古地図の世界 1日
- みんなで子育て孫育て 1日・15日・22日
- HTML入門 1日
- ワード基礎 2日・16日・23日・30日
- 歴史入門講座 5日・12日
- 成人大学講座 6日
- スイーツ研究会 2019 6日
- くらまな大学 14日・28日
- どんとこい!介護 15日・29日
- さやまプレーパーク 24日
- パソコン相談室 25日
- 防災講座 ABC 26日・29日
- 青少年セミナーうどい 11日・18日・23日・25日・30日



### 【12月の予定】



#### 休館日：29日(日)～31日(火)

1日(日) 新春こどもまつり 2020 第2回目会議  
7日(土)・8日(日) フェスタにんげんばんざい  
<市民相談・人権啓発グループ>  
15日(日) 大掃除  
20日(金) ふれあいサロン  
22日(日) ふれあいライブ♪vol. 28

#### 【展示予定】

9日(月)～19日(木) 歴史文化グループ



#### 【公民館講座予定】

- スイーツ研究会 2019 11日
- どんとこい介護 13日
- 天体観望会 15日
- くらまな大学 19日
- パソコン相談室 23日
- ま～るくない太陽 部分日食をみよう 26日
- 青少年セミナーうどい  
2日・9日・16日・21日

10月31日現在

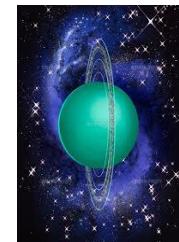
※公民館講座参加には事前申込が必要です。

既に募集が終わっている講座もありますので、詳しくは公民館迄お問い合わせください。

※諸事情により予定が変更になる場合があります。

## てんたいかんぼうかい 12月15日(日) 天体観望会への誘い

『ふたご座流星群と  
天王星！』



時間：  
午後5時30分～  
7時30分

詳しくは市広報11月号又はチラシ・ポスターでご確認ください。



みらい△はばたきっず  
ま～るくない太陽 部分日食をみよう！  
12月26日(木)

午前10時30分～午後4時45分

※詳しくは市広報12月号又はチラシ・ポスターでご確認ください。

## 開館日・開館時間



## 月曜日～日曜日の午前9時～午後9時

休館日：月末日(土日祝・振替休日の場合は開館)

年末年始(12月29日～翌年1月4日)

※貸館使用時間は午前[午前9時～午後0時]、午後[午後1時～5時]、夜間[午後6時～9時]に区分されています。利用料金も異なりますので、詳しくは、公民館事務所までお問合せください。

## 令和元(2019)年11月1日発行

発行：大阪狭山市立公民館

(指定管理者)アクティオ株式会社

〒589-0021

大阪狭山市今熊1-106

072-366-0070

<http://www.osakasayama-kouminkan.jp>

# こうみんかん通信

## 《第40号》

# はばたきフェスタ

11月9日(土)・10日(日)  
午前10時～午後4時



9日は、  
さやりんも  
来るよ！

今年も文化福祉ゾーンの合同イベント『はばたきフェスタ』が開催予定です。

公民館では、参加団体の方々が日頃の成果発表や展示をされ、玄関前でのオープニング、模擬店、遊びなどの体験コーナー、プラネタリウムの特別投影もあります！

又、今年度は福祉センター、保健センター(10日のみ)、市史編さん所(10日のみ)の他、ガスタンクがあるエリアで大阪ガス狭山供給所が9日のみ初めて参加されます。合同のスタンプラリーもありますので、ぜひご家族お友達をお誘いあわせて、遊びにお越しください♪

