



## 公民館クラブ紹介 数珠つなぎ⑩

さやまわんいんかい

### 狭山万桜会

太極拳で、カラダもココロもリフレッシュ♪  
初心者大歓迎☆一緒に、楽しみながら、健康  
維持、増進しませんか♪

狭山万桜会さんは、平成11年から活動されている太極拳のクラブさんです。

太極拳は“意識・呼吸・動作”を同時に働かせることが大切だそうで、基本を大切にしながら、24式の他、刀や扇子を使う内容まで20種類ほどの様々な対練をされているそうです。

取材の際にはメンバーの皆さんから「楽しい」「カラダに良いだけでなく気持ちが晴れやかになる」「元気になる」「奥が深くてもっと覚えたくなる」「上手になりたい」と楽しそうなそして熱心なお声をたくさん聴くことができました。

中級レベルの方々もおられ、初心者の方が入られても、みんなで教え合えるので大丈夫のこと、体験も随時受け入れられていますので興味を持たれた方は、訪問されてみては♪

活動日は、原則、毎週木曜日の午前9時30分～11時30分。集会室1をご利用されています。



笑顔の素敵  
な  
郭(仲嶋)栄春  
先生

興味を持たれた方は、公民館まで代表者の連絡先をお問い合わせください。

この枠に登場して頂ける団体を募集しています。  
詳しくは、公民館事務所まで。

実施しました

### はばたきフェスタ



10月18日～19日の2日間。文化福祉ゾーンの合同イベント『はばたきフェスタ』が開催されました。晴天に恵まれ、たくさんの方々にご来館頂き、活気あふれる2日間となりました。

公民館では、各団体の方々が展示や舞台で日々の成果発表そして模擬出店してくださいました。

さやま未来プランナーの方々が工夫してくださいました。スタンプラリーも多くの方がチャレンジしてくれました。



### 中高生の参加者募集中!! ～Let's 巨大書道アート!!～



『はばたきフェスタ』2日目のオープニングで書道パフォーマンスを披露してくださった徳山堯浩さんを講師に迎え、11月8日・15日に講座を実施する予定です。

対象は、中高生の皆さん。

大きな筆や色々な道具を使って書を楽しむ体験をしてみませんか。

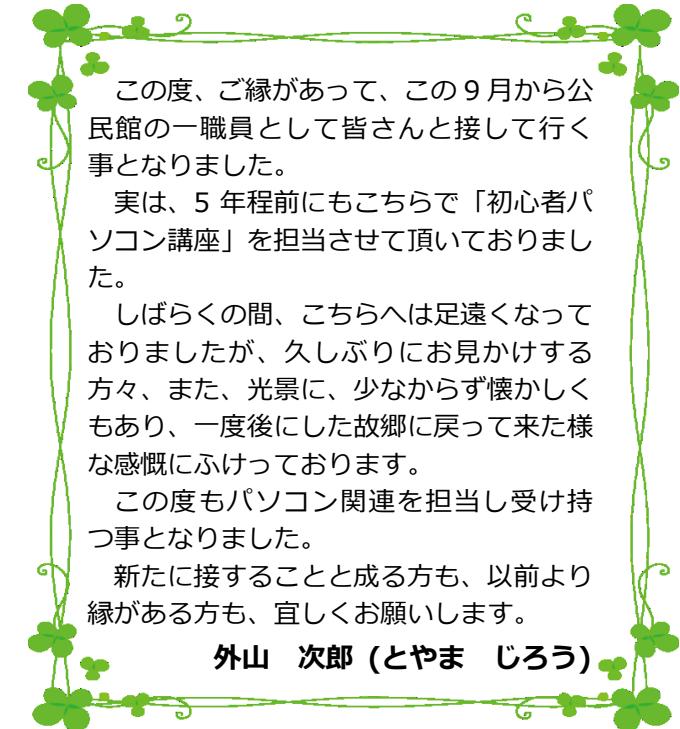
詳しくは公民館までお問い合わせください。



## 公民館職員紹介

公民館は指定管理者制度を導入されており、アクティオ株式会社が施設の運営管理をさせて頂いています。この4月で5年目を迎えました。

現在、10人の職員がシフトで勤務しています。紙面を少し頂いて職員紹介をさせて頂きたいと思います。よろしくお願いします。



この度、ご縁があって、この9月から公民館の一職員として皆さんと接していくことになりました。

実は、5年前にもこちらで「初心者パソコン講座」を担当させて頂いておりました。

しばらくの間、こちらへは足遠くなっていましたが、久しぶりにお見かけする方々、また、光景に、少なからず懐かしくもあり、一度後にした故郷に戻って来た様な感慨にふけっております。

この度もパソコン関連を担当し受け持つ事となりました。

新たに接することとなる方も、以前より縁がある方も、宜しくお願いします。

**外山 次郎 (とやま じろう)**



### 【プロフィール】

- ふたご座・A型
- 好きなもの：  
おいしい魚と  
おいしいお酒

■ 休みの日には：パソコン、釣り 等々

■ 大阪狭山市の好きな風景：聖アンデレ橋からの眺め

## 公民館のおもな予定

### 【11月の予定】休館日:11月はありません

- 1日(土) 第1回新春こどもまつり実行委員会
- 14日(金)おでかけ相談会(CSW連絡会)
- 21日(金)ふれあいサロン
- 23日(日)こども文化祭(市こ連主催)

#### [展示予定]

- 1日(土)~3日(祝・月) 大阪狭山市立公民館ステンドグラスクラブ
- 6日(木)~9日(日) 楽雅喜会
- 14日(金)~16日(日) 一七会

#### [公民館講座予定]

- Excel基礎コース 1日・8日・15日
- 親まなび講座 笑顔で子育て 2日・29日
- 成人大学講座 5日・12日・19日
- おとなの寺子屋 in 公民館 7日
- I Love My Town.～英語で話そう～ 7日・14日
- 青少年広場 8日・15日
- ハートフルセミナーありのままを大切に生きる 9日
- みらい△はばたきっず 24日
- 綿ワークショップ 30日
- 青少年セミナーうどい  
1日・8日・10日・15日・17日・24日・29日

### 【12月の予定】

休館日:29日(月)~31日(水)

- 6日(土)・7日(日) フェスタにんげんばんざい(市主催)
- 12日(金)おでかけ相談会(CSW連絡会)
- 13日(土)第2回新春こどもまつり実行委員会
- 19日(金)ふれあいサロン
- 21日(日)大掃除
- 27日(土)ふれあいライブ

#### [展示予定] 展示はありません

#### [公民館講座予定]

- ハートフルセミナーありのままを大切に生きる 2日
- おとなの寺子屋 in 公民館 5日
- 綿ワークショップ 6日
- 親まなび講座 笑顔で子育て 14日
- みらい△はばたきっず 21日
- 青少年セミナーうどい  
1日・6日・8日・13日・15日・20日・22日・27日

10月25日現在



## プラネタリウム 室内工事のお知らせ



この度、プラネタリウムの椅子の交換工事を実施させて頂くことになりました。つきましては、工事期間中、何かとご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。

工事期間: 平成27年2月16日(月)~3月8日(日)予定  
工事内容: 椅子の交換・カーペットの張り替え

※尚、工事に伴い、期間中“集会室2”が、終日ご利用頂くことが出来ません。ご了承ください。

※プラネタリウム投影は2月15日(日)で一旦終了し、工事完了後、再開させて頂きます。



### 【イベント予告】

## 新春こどもまつり2015

平成27年1月11日(日)

午前10時~午後3時30分 開催予定



### 開館日・開館時間

月曜日~日曜日の午前9時~午後9時

休館日: 月末日(土日祝・振替休日の場合は開館)

年末年始(12月29日~翌年1月4日)

※貸館使用時間は午前[午前9時~午後0時]、午後[午後1時~5時]、夜間[午後6時~9時]に区分されています。利用料金も異なりますので、詳しくは、公民館事務所までお問い合わせください。

### 平成26(2014)年1月1日発行

発行: 大阪狭山市立公民館

(指定管理者)アクティオ株式会社

〒589-0021

大阪狭山市今熊1-106

072-366-0070

<http://www.osakasayama-kouminkan.jp>

# こうみんかん通信

## 《第10号》



ふれあいライブ vol.4

### ～こころカフェ～

## “the Year-end Live”



12月27日(土)

午後1時~午後4時

～音でつながるココロとココロ～をテーマ  
にみんなでつくる年末ふれあいライブ。今回  
はライブ会場横に喫茶コーナーを開設しま  
す。ぜひ、お越しください!!



※飲み物は1杯100円です。