

# 学ぼう！ 歩こう！ さやま池 part2

四季折々の姿をみせてくれる狭山池。ただ、歩くだけではなく、その自然や歴史にふれて一緒に歩いてみませんか？  
そして知らなかった狭山池の魅力をもっと探してみましよう！  
又、健康で歩き続ける為に、正しい歩き方も練習します。

定員	20人	参加費	300円/全4回
対象	市内居住・通勤・通学する18歳以上の人		

**10月21日(金)** 『正しい歩き方を学ぶ』～狭山池を健康で歩き続けるためには～

背すじを伸ばしてさっそうと！

時間：午前9時30分～午後0時（集合は公民館）

場所：市立公民館・狭山池遊歩道（雨天の場合は公民館）

講師：スポーツプログラマー 梅田福子さん



**10月28日(金)** 『狭山池を学ぶ』～博物館で歴史を学ぼう～

1400年前に造られた日本最古のため池、狭山池の発掘を感じよう。

時間：午前10時～午後0時

場所：狭山池博物館

講師：大阪府立狭山池博物館・大阪狭山市立郷土資料館 学芸員 植田隆司さん



**11月4日(金)** 『狭山池を歩く』～野鳥を観察しながら、狭山池の自然に親しもう～

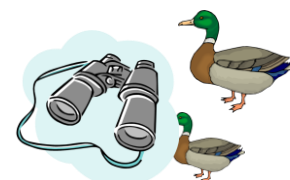
望遠鏡で鳥を見ますが、双眼鏡をお持ちの方は、ご持参ください。

時間：午前10時～午後0時

場所：狭山池遊歩道（雨天の場合は公民館）

講師：大阪狭山市野鳥の会

辻まり子さんとみなさん



**11月11日(金)** 『私たちの狭山池』～狭山池で感じたこと、見つけたことを表現しよう～

狭山池の魅力、まとめてみよう！

時間：午前10時～午後0時

場所：市立公民館

講師：公民館スタッフ