

カンタン・うまい!! 男の料理!

料理を趣味のひとつにしませんか?
包丁を持ったことのない人の参加も大歓迎!!
基礎からちょっとしたコツまで一緒に学びましょう♪

11月17日(木)



中華風

「ブロック肉を使って」

12月15日(木)



和風正月編

「鯛の姿焼き」ほか

1月19日(木)



洋風

「簡単イタリアン」

2月16日(木)



和風肴編

「鶏の串焼き」ほか

【時間】午前10時～午後1時

※午前9時30分から受付

【場所】市立公民館 調理実習室

【対象】市内居住・通勤・通学の18歳以上の男性

【定員】24人 ※応募多数の場合は9月17日(木)に抽選

【参加費】4,000円(全4回分・材料費)

【講師】井土 玲子さん(街のすぐれもの登録者)



申込方法については、裏面をご覧ください。

申込方法（締切 9月15日（木）必着）

直接窓口へお申し込みの場合

市立公民館、市役所3階（社会教育・スポーツ振興グループ）、ニュータウン連絡所にある『公民館講座申込書』に必要事項をご記入の上、各窓口へ。

はがき・FAXの場合

ハガキ（FAXの場合は下記用紙）に「申込事項」を記入の上、市立公民館へ。

〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106 TEL 072-366-0070

FAX 072-366-0081

申し込み事項

①講座名 「男の料理」 ②お名前（ふりがな） ③年齢 ④郵便番号と住所 ⑤電話番号（あればFAX）

※電話での申し込みはできません。

※受講の可・不可に関わらず、ハガキでお知らせします。

※お預かりした個人情報、公民館講座の運営以外には使用いたしません。

大阪狭山市立公民館 講座申込書

講座名	カンタン・うまい！男の料理♪		
ふりがな		年齢	
お名前			
ご住所	〒 (市外居住の人は、勤務先・学校名をお書き下さい：)		
TEL		FAX	
備考			