大阪狭山市立公民館主催講座
青少年セミナー青少年広場

まなび～ば sayama 2023

6月スタート！

Let's Challenge♪

月に一度のまなびの機会☆
“ば”が指すキーワードは、“時間”、“場所”、**“チャンス”**。
話を一方的に聞くだけでなく、**やってみる**ことで、気づくことって、たくさんあるはず！
テーマは、さまざま、最初から興味のあること、そんなに関心ないこと、色々だと思うけど、
やってみたら、何かが変わるかも！
Let's Challenge♪

対　象：中高生年代の人　(性別不問)
定　員：24 人　応募多数の場合は抽選。
※定員に達していない場合は、各回実施日 1 週間前まで受付。
参加費：200 円(全 12 回)
別途材料費(⑤⑫500 円、⑥300 円)が必要です。
申込方法：裏面もしくは、QR コードから参照してください。

	月	日にち・時間・場所	内　容	材料費	講　師
①	6 月	14 日　18:30～20:30 多目的室	オリエンテーション＆ プラスチックを使った eco クラフト体験	---	公民館職員
②	7 月	12 日　18:30～20:30 多目的室	自分のために **生と性**の正しい知識を得よう	---	NPO 法人えんぱわめんと堺/ES
③	8 月	**30 日　18:00～20:00** **市民ふれあいの里**	**焚火＆モルック体験**	---	公民館職員
④	9 月	13 日　18:30～20:30 多目的室	**やさしい日本語**を知ろう	---	澤田幸子さん （合同会社おおぞら日本語サポート）
⑤	10 月	4 日　**18:00**～20:30 **調理実習室**	料理を通して**国際交流♪**	500 円	てとてとクラブ
⑥	11 月	8 日　18:30～20:30 多目的室	スポーツによる**ケガの予防**と **テーピング**を学ぼう	300 円	中村浩也さん （桃山学院教育大学　教授）
⑦	12 月	**20 日**　18:30～**20:00** 会議室２	A.I を知ろう、体験しよう	---	ソフトバンク株式会社
⑧	1 月	17 日　18:30～20:30 **大集会室**	**和太鼓**にチャレンジ	---	大阪狭山桜太鼓
⑨	1 月	24 日　18:30～20:30 **池尻体育館**	やってみよう！**フットサル**	---	ヴィスポさやま
⑩	2 月	7 日　18:30～20:30 会議室２	**Web アプリケーション プログラミング** 入門（写真共有サービス）	---	尾篭盛さん （BouqueTec 株式会社 代表取締役）
⑪	3 月	13 日　18:30～20:30 多目的室	**イライラ**のコントロール術 ～自分の怒りのパターンを知ろう～	---	大谷裕美子さん （日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター）
⑫	3 月	27 日　**18:00**～20:45 調理実習室	**お弁当**を作ってみよう	500 円	公民館職員

※いずれも水曜日

問合せ：大阪狭山市立公民館 072(366)0070